

站在有光的地方

如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**

王榮春 Spring

站在有**光**的地方：陪伴你探索安身立命、開展天賦的第二人生



學歷

國立政治大學
心理學研究所博士

專長

團隊建立 員工激勵
生涯發展 員工輔導
領導心理學 跨部門溝通

著作

員工任用與考選、績效管理
影響績效自評的文化及情境因素之探討
對〈職業經理人素質測評系統〉看法與建議
部屬對主管領導行為的知覺因素與互動內涵

現任職務

104人力銀行 職涯教育長 & 副總經理
104希望基金會、博幼基金會董事志工
心突破公益團隊職涯輔導老師
各大學TOP企業儲備人才專班職涯探索工作坊講師
師大心輔,中央企管,東吳心研,中原心理,北科大EMBA班
生涯規劃,人力資源管理,招募甄選,團隊領導 兼任助理教授

職務經歷

國防大學心理系助理教授
宏碁電腦員工發展室專案顧問
東吳大學生涯發展中心、政大學生輔導中心輔導老師
政治大學、國北師、淡江、世新、亞洲大學...兼任助理教授

課程工作坊與專案顧問經歷

明基、宏碁、華碩、仁寶、台塑、統一、全家、台灣證券交易所、台灣集保中心
ING安泰人壽、富邦人壽、中國人壽、全球人壽、宏利人壽、磊山保經、富美家
行政院人力發展中心、教育部青年署、勞動部勞發署、工研院、資策會、EAP協會
國軍人才召募中心、國防大學海軍學院、高中生涯規劃學科中心、各縣市教育局處
CDA、全國社區心衛中心、兒福聯盟、博幼基金會、慈濟人文講堂、新生命教會



spring.wang@104.com.tw



spring590517



王榮春

站在有光的地方

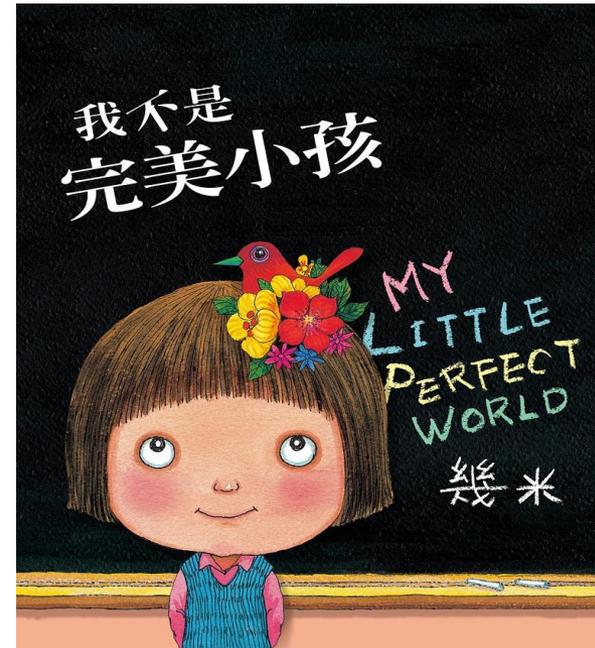
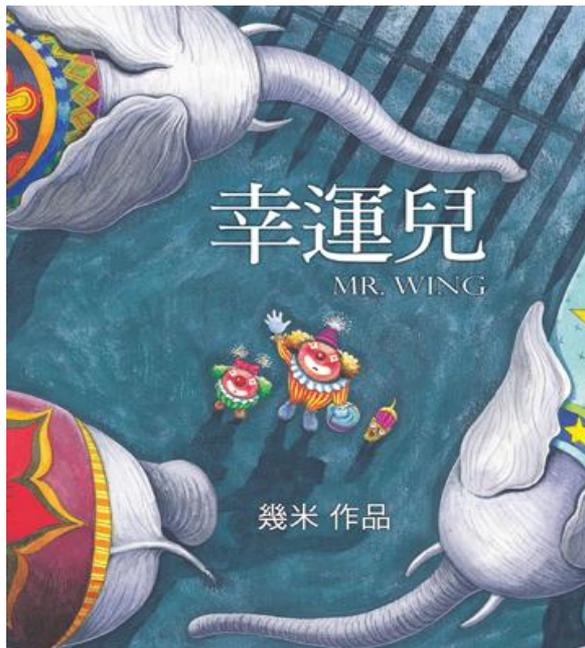
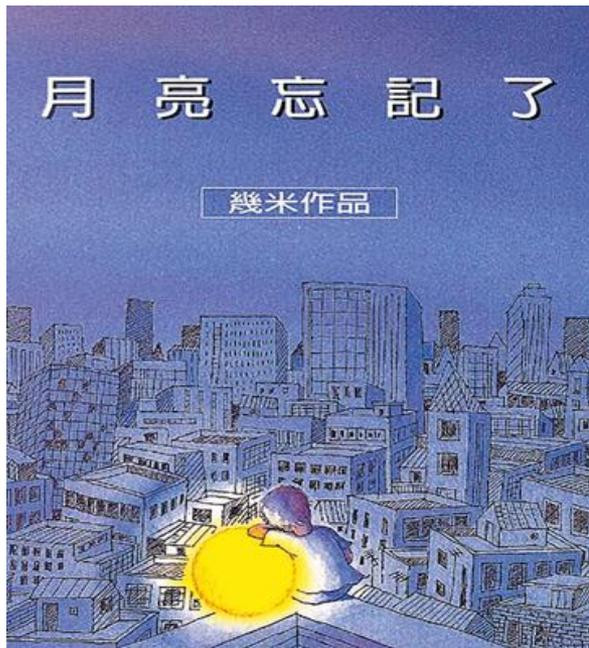
如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**



生涯探索發展規劃

從
有光

的地方開始

- 我的畫的圖不是最漂亮的
- 我說的故事不是最精彩的
- 但是將繪畫與故事做結合
- 我應該做得還算有點成績

-- 幾米 --

幾米的作品人生經歷的點點滴滴 跟他的哪一部作品都是開展生涯的最好禮物

個人圖文全創作作品

幾米

台灣作家和藝術家

文A

☆ ✎

廖福彬（1958年11月15日－），筆名幾米^[2]，取名來自其英文名Jimmy，是台灣繪本作家^[3]。

幾米



Jimmy Liao 幾米

出生

1958年11月15日（63歲）

🇹🇼 臺灣宜蘭

^ 學歷

- 臺北市立大直高級中學國中部^[1]
- 臺北市立中正高級中學^[1]
- 中國文化大學美術系^[5]

^ 經歷

幾米曾在廣告公司工作二十年，後來為報紙、雜誌等各種出版品畫插畫。

1995年，幾米患血癌，後來病情被控制住。在家休養的三年期間，他重新開始畫插畫，後來繪本得到大眾的關注而知名。

	年份	作品名稱
1	1998	《森林裡的秘密》
2	1998	《微笑的魚》
3	1999	《向左走·向右走》
4	1999	《聽幾米唱歌》
5	1999	《月亮忘記了》
6	2000	《森林唱遊》
7	2000	《我的心中每天開出一朵花》
8	2001	《地下鐵》
9	2001	《我夢遊你夢遊》
10	2001	《照相本子》
11	2001	《1.2.3.木頭人》
12	2002	《我只能為你畫一張小卡片》
13	2002	《布瓜的世界》
14	2002	《失樂園》

您未必出類拔萃，但肯定與眾不同！



站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

● 歐美人才養成

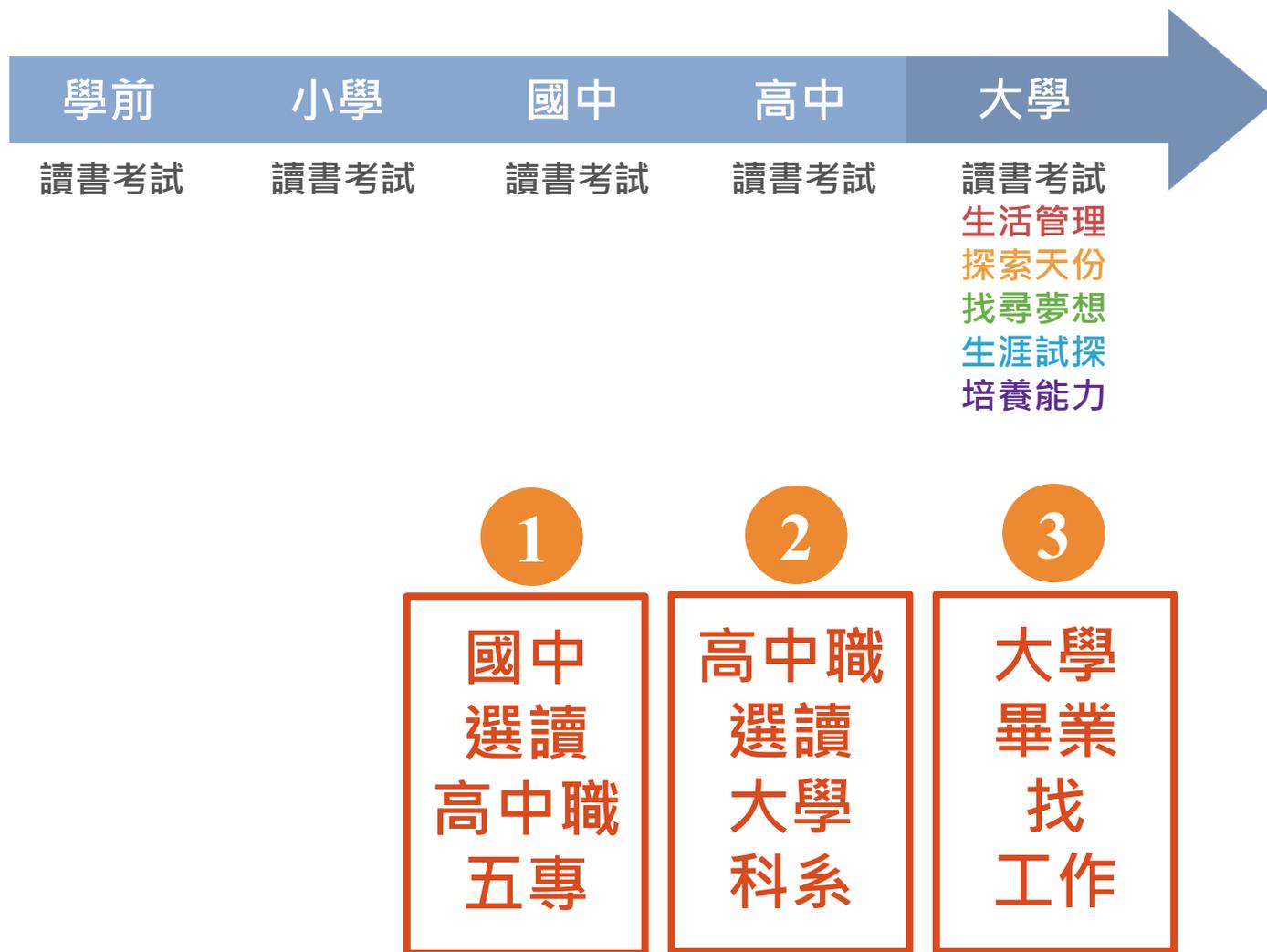


● 台灣人才養成



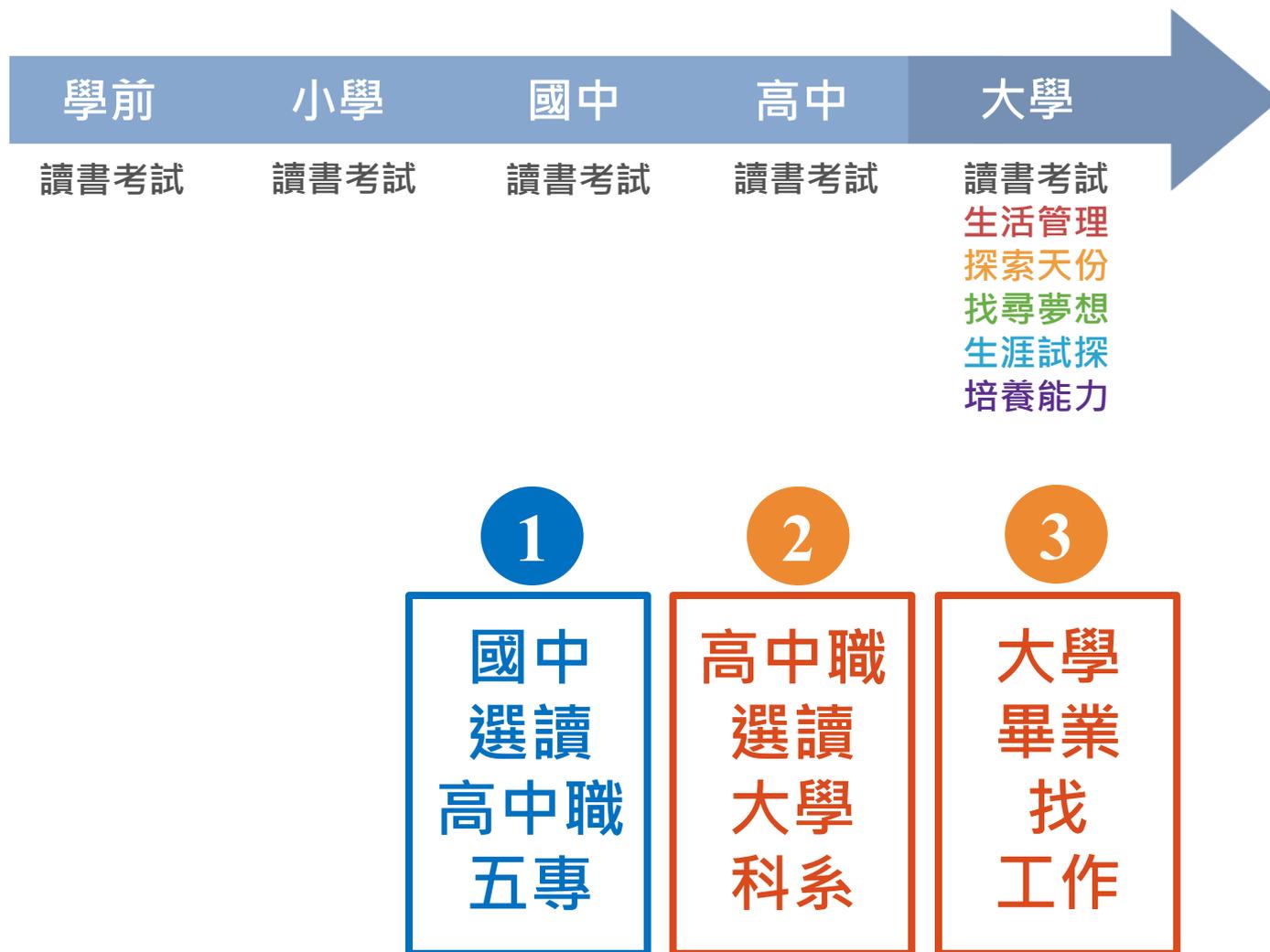
站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

● 台灣人才養成



站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

● 台灣人才養成

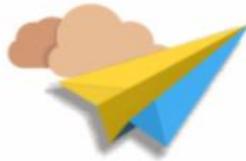


站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

學年度	高中職學生	高中學生	普通科	綜合高中	進修部 (學校)	高職學生	專業群 (職業)科	實用技能 學程	進修部 (學校)	五專 前三年	高中學生	高職學生
	總計	小計		(高中生)	普通科	小計			專業群 (職業)科		專業群 (職業)科	比重
111	611,384	303,265	279,177	22,881	1,207	308,119	222,031	23,162	19,648	43,277	49.60	50.40
110	629,754	306,472	280,473	24,679	1,320	323,282	231,352	25,004	22,801	44,125	48.67	51.33
109	655,121	313,297	284,363	27,441	1,493	341,824	244,492	26,627	25,329	45,376	47.82	52.18
108	688,819	323,144	289,979	31,521	1,644	365,675	262,054	28,451	29,142	46,023	46.91	53.09
107	745,576	340,850	300,692	38,118	2,040	404,726	290,769	31,079	34,084	48,797	45.72	54.28
106	797,285	357,436	310,239	44,929	2,268	439,849	315,649	33,041	39,338	51,822	44.83	55.17
105	829,313	364,196	311,077	50,737	2,382	465,117	332,184	34,794	44,939	53,204	43.92	56.08
104	846,051	369,337	309,410	57,481	2,446	476,714	337,354	35,696	49,903	53,761	43.65	56.35
103	873,159	379,000	311,213	65,042	2,745	494,159	345,937	37,741	56,188	54,299	43.41	56.59
102	917,122	396,375	319,422	73,891	3,062	520,747	360,206	40,530	63,847	56,164	43.22	56.78

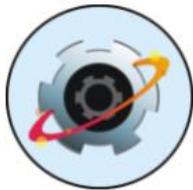
資料來源 2024.5.31 教育部統計處 <https://stats.moe.gov.tw/high/default.aspx>

技高15群科



技高群科

說明摘錄自技術型高級中等學校課程推動工作圈



機械群



動力機械群



電機與電子群



化工群



土木與建築群



設計群



商業與管理群



食品群



家政群



農業群



外語群



餐旅群



海事群



水產群



藝術群

技高15群科→技專院校20群類

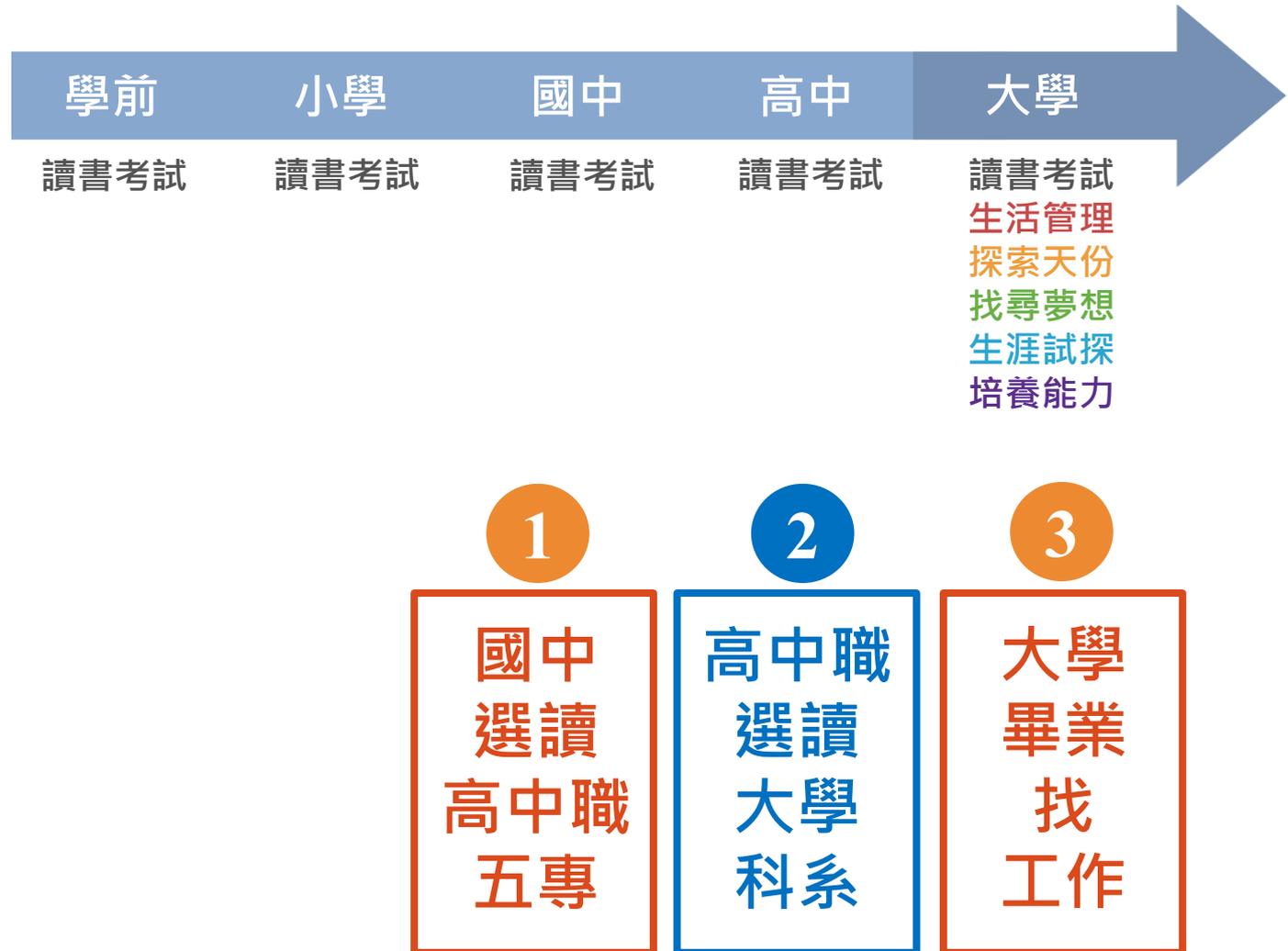
高職群科/統測升學 對照表		
群類	科別	升學考試
機械群	機械科、模具科、製圖科、鑄造科、板金科、配管科、機械木模科、機電科、生物產業機電科、電腦機械製圖科	統測-機械群
動力機械群	汽車科、重機科、農業機械科、飛機修護科、動力機械科	統測-動力機械群
電機電子群	電機科、電子科、資訊科、控制科、冷凍空調科、航空電子科	統測-電機與電子群電機類、電機與電子群資電類
化工群	化工科、染整科、紡織科	統測-化工群
土木建築群	土木科、建築科、消防工程科	統測-土木與建築群
商業管理群	商業經營科、國際貿易科、會計事務科、資料處理科、農產行銷科、航運管理科、流通管理科、電子商務科	統測-商業與管理群
外語群	應用外語科(英文組)、應用外語科(日文組)	統測-外語群英語類、外語群日語類
設計群	金屬工藝科、室內空間設計科、美工科、廣告設計科、室內設計科、圖文傳播科、陶瓷工程科、家具設計科、多媒體設計科	統測-設計群
農業群	農場經營科、畜產保健科、森林科、園藝科、造園科、野生動物保育科	統測-農業群
食品群	食品科、食品加工科、水產食品科、烘焙科	統測-食品群
家政群	家政科、服裝科、美容科、幼兒保育科、時尚模特兒科、流行服飾科、照顧服務科、時尚造型科	統測-家政群幼保類、家政群生活應用類
餐旅群	觀光事業科、餐飲管理科	統測-餐旅群
水產群	漁業科、水產養殖科	統測-水產群
海事群	航海科、輪機科	統測-海事群
藝術群	音樂科、西樂科、國樂科、舞蹈科、美術科、影劇科、電影電視科、表演藝術科、戲劇科、多媒體動畫科、時尚工藝科、劇場藝術科	統測-藝術群影視類

製表：大學問www.unews.com.tw

資料來源：<https://www.unews.com.tw/News/Info/2885>

站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

● 台灣人才養成



站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

作者：親子天下 陳雅慧 2019-09-02

👍 讚 275

若可以重選 僅4成台大生會選目前科系

Q 若可以重來一次，
你還會選擇現在就讀的科系嗎？

- 33% 不知道
- 23% 不會
- 44% 會



▲ 插畫：施雲心

資料來源 <https://flipedu.parenting.com.tw/article/5498>

站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

近4成台大生 填志願時才決定 大學要念什麼系

Q 何時確定大學要選的科系？

- 39% 填志願時才決定
- 37% 高中時決定
- 16% 至今都不確定



42%台大生表示，關於選志願和生涯探索 學校最常做的就是排滿各種考試

Q 在國高中階段，關於選志願、生涯探索，你的學校最常做哪一件事？

- 42% 排滿各種考試
- 20% 請學長姐來分享經驗
- 16% 舉辦很多講座



僅1/4台大生滿意 高中時學校提供的生涯探索引導

Q 你認為高中時期，學校提供的生涯探索引導，對你的大學選擇科系是否有幫助？

- 44% 不滿意和非常不滿意
- 32% 普通
- 24% 滿意和非常滿意



28%台大生，希望父母在國中小或 更早協助生涯探索

Q 若重來一次，你希望國高中階段，父母增加哪項活動，幫助你生涯探索？

- 28% 國中小更早就開始
- 18% 給我很大的空間
- 16% 父母多談談自己的生涯經驗



本日必看 ▶ 940億沉入海底？亞洲最大風場聯貸案變調，允能危機4大啟示

教育 > 教育趨勢

千辛萬苦上台大，4成學生卻對未來沒想法 排隊2週求助「學規師」

考上台大，卻不喜歡所讀科系，或對未來不知所措。有感於近四成新生沒有明確生涯定向，台大打造「學習規劃師」，成了學生眼中的救星。這個新角色，跟導師、職涯發展中心有何不同？



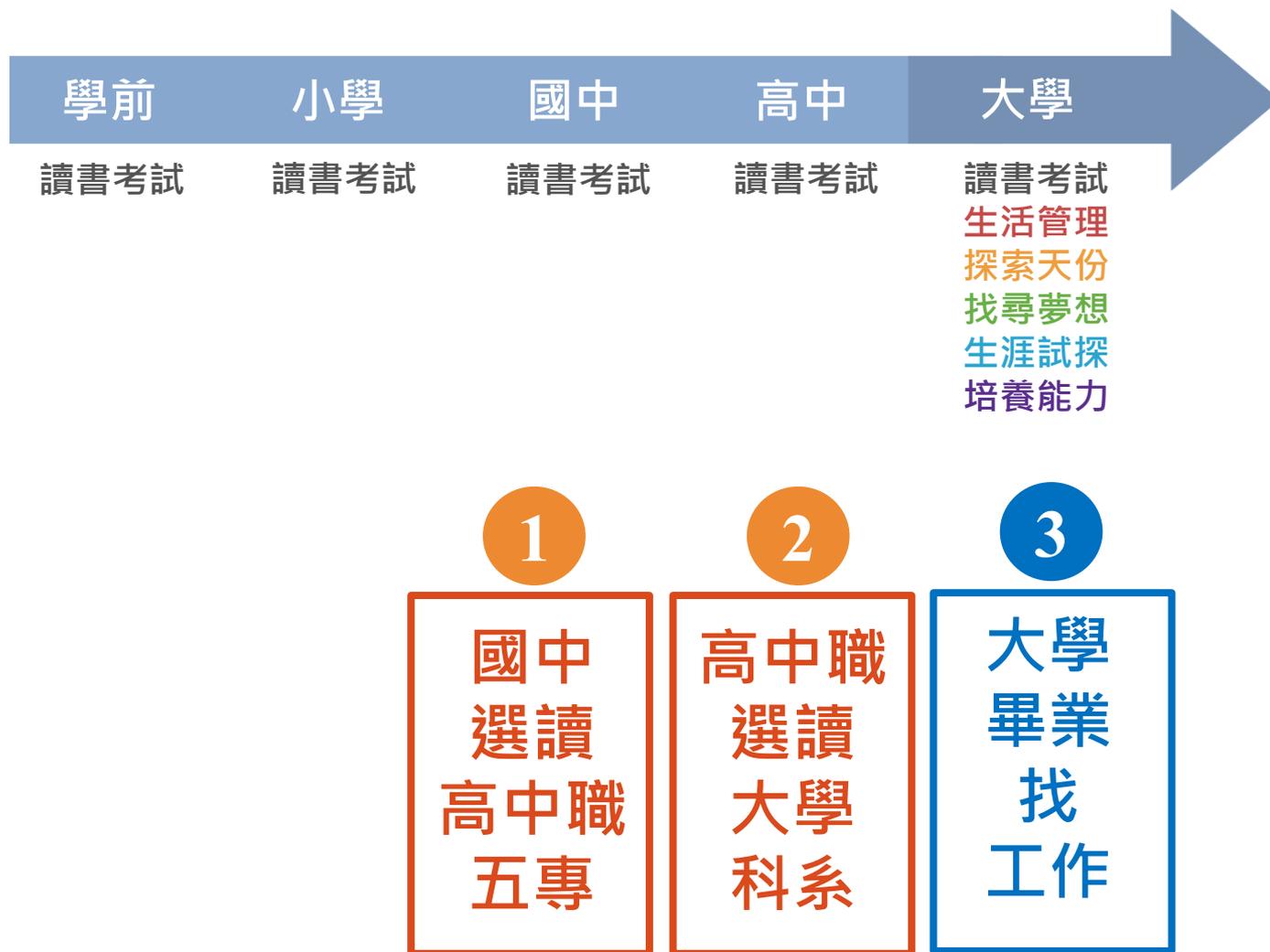
青年教育與就業儲蓄帳戶方案架構圖



資料來源：青年教育與就業儲蓄帳戶專區

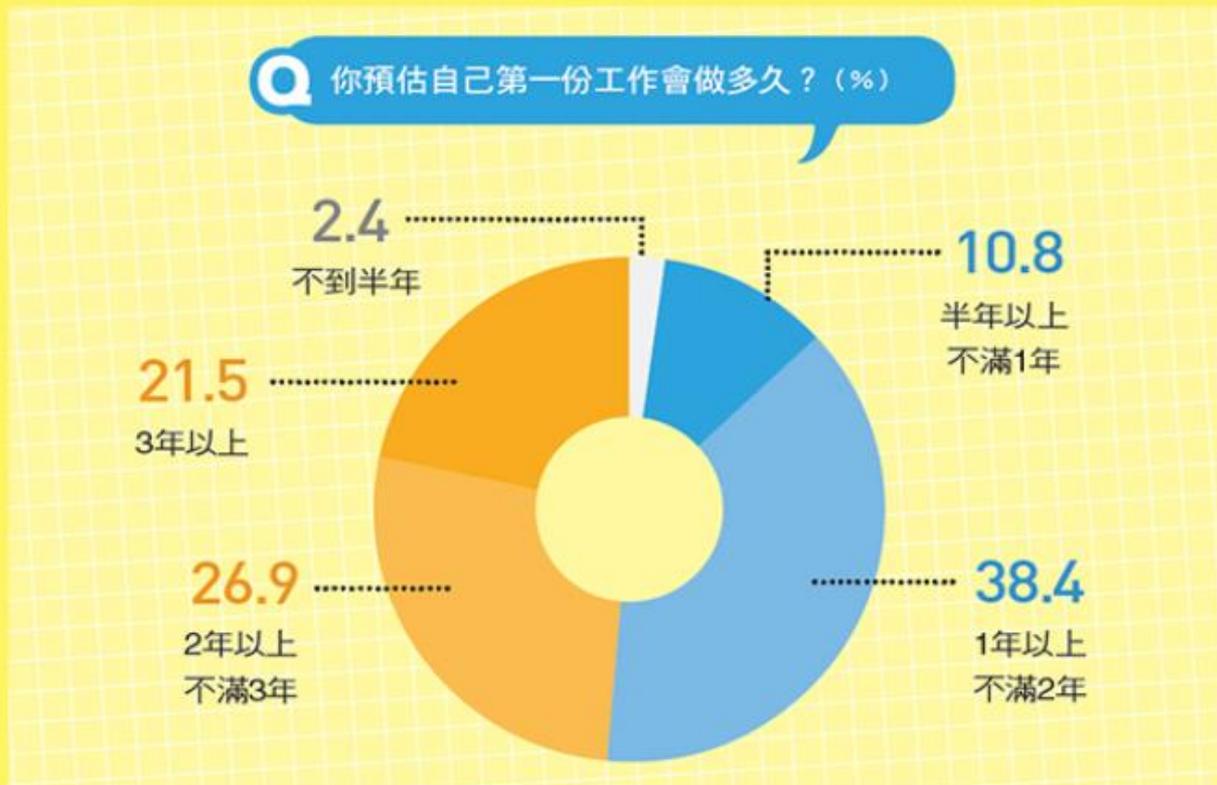
站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

● 台灣人才養成



台灣職場現況

近5成年輕人自認首份工作會做滿2年

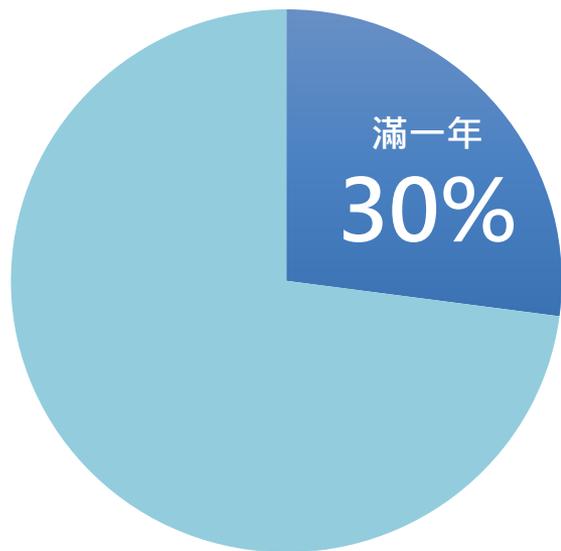


▲圖表7：近5成年輕人自認首份工作至少做2年。

社會新鮮人的高離職率 & 高失業率



● 新鮮人，第一份正職做多久？



資料來源：104人力銀行 2023.6

● 失業率



資料來源：主計總處 2024.2

站在有光的地方 - 人生第一次的生涯決定？

● 台灣人才養成



站在有光的地方 – 先找對方向



● 目前社會新鮮人生涯發展與規劃的模式



● 希望社會新鮮人生涯發展與規劃的模式



未來工作世界的發展趨勢



未來產業發展趨勢

社會結構X國際情勢X

國內經濟X科技發展X環境資源



智慧 / 數位化

- ◆ 5G與AI預期下個十年
- ◆ 最重要的技術
- ◆ 創新驅動的新經濟成長
- ◆ 模式成為主流



服務化

- ◆ 產業由過往的追求標準化、
- ◆ 規模化,轉變為追求客製化、
- ◆ 特色化、服務化
- ◆ 創造嶄新消費體驗、精準消費
- ◆ 的新型態商業模式



高齡化

- ◆ 2025年我國老年人口占比逾
- ◆ 20%,進入高齡社會
- ◆ 2028年15-64歲工作年齡人口
- ◆ 占人口比率減少至三分之二以下,
- ◆ 人口紅利結束



綠色化

- ◆ 能源與資源有限,節能減碳、
- ◆ 資源循環利用漸成顯學
- ◆ 2025年實現再生能源發電占
- ◆ 比20%目標

資料來源：國家發展委員會

站在有光的地方

如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**

計分	☐	☐	☐
	☐	☐	☐

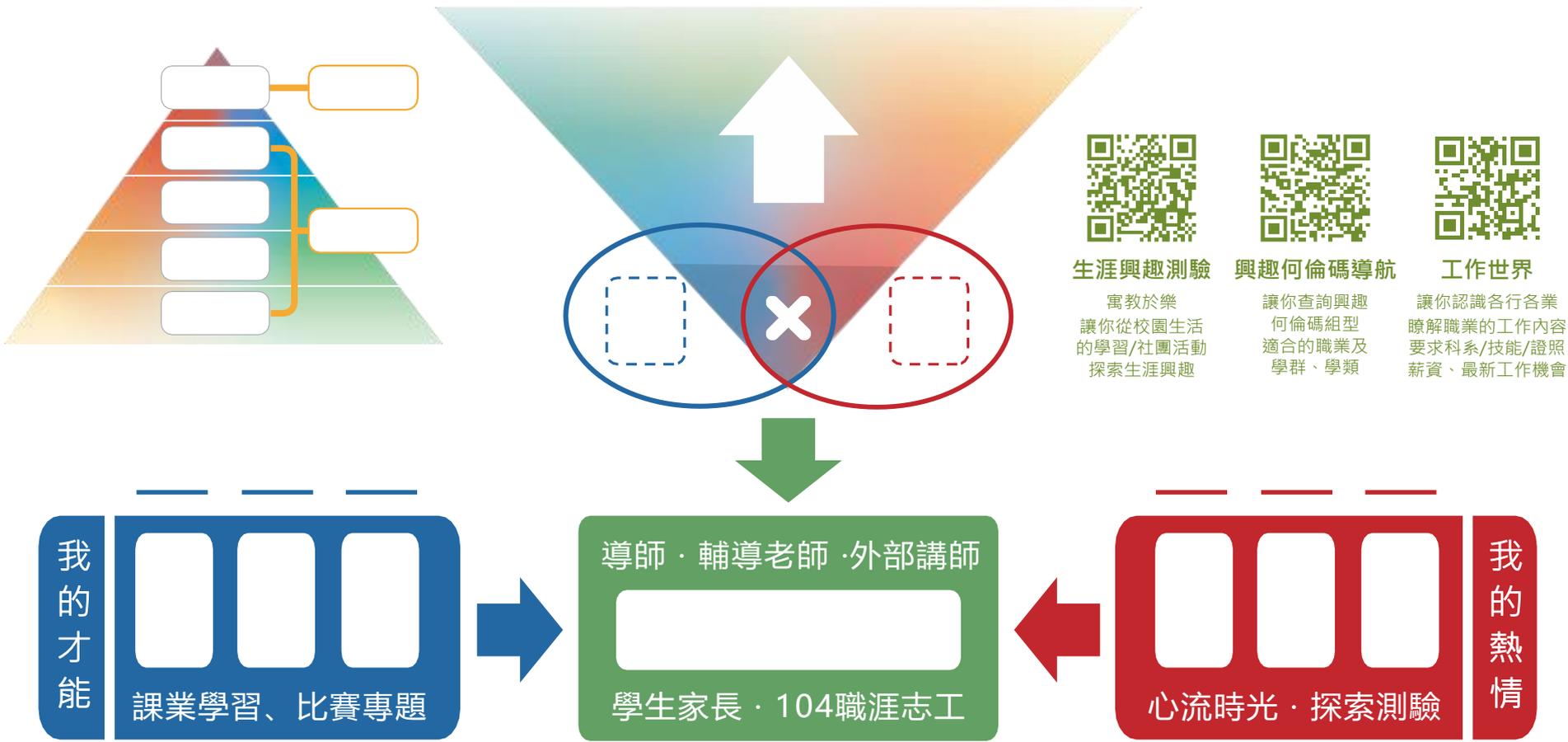


Diagram of a pyramid with five levels. Each level has an empty box. Lines connect the boxes to a larger empty box on the right.



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

我的才能

☐ ☐ ☐

課業學習、比賽專題

導師·輔導老師·外部講師

☐

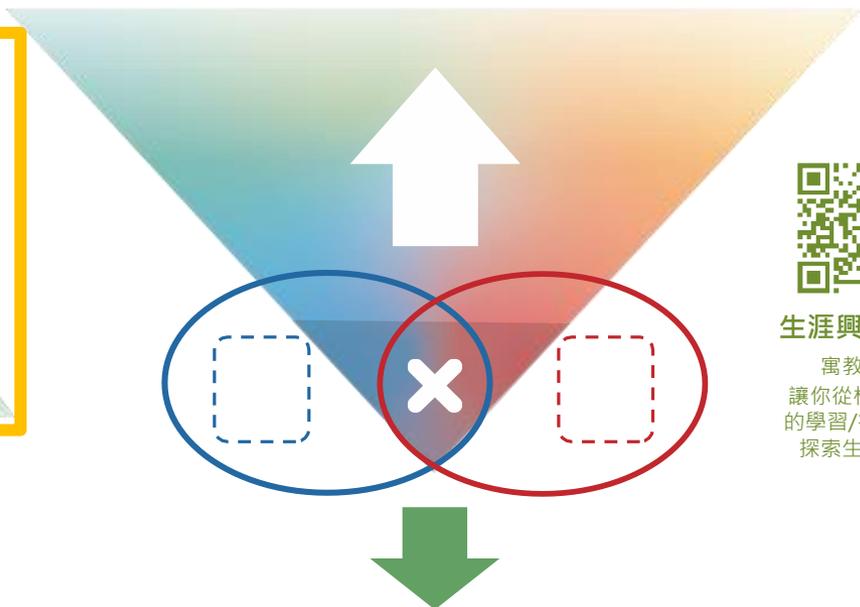
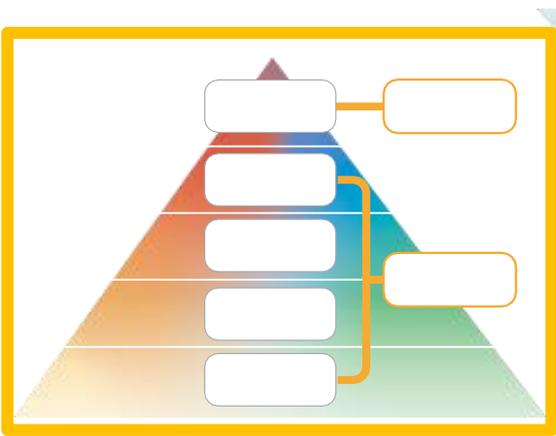
學生家長·104職涯志工

☐ ☐ ☐

我的熱情

心流時光·探索測驗

計分	2	3	4
	5	6	7



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

我的才能

課業學習、比賽專題



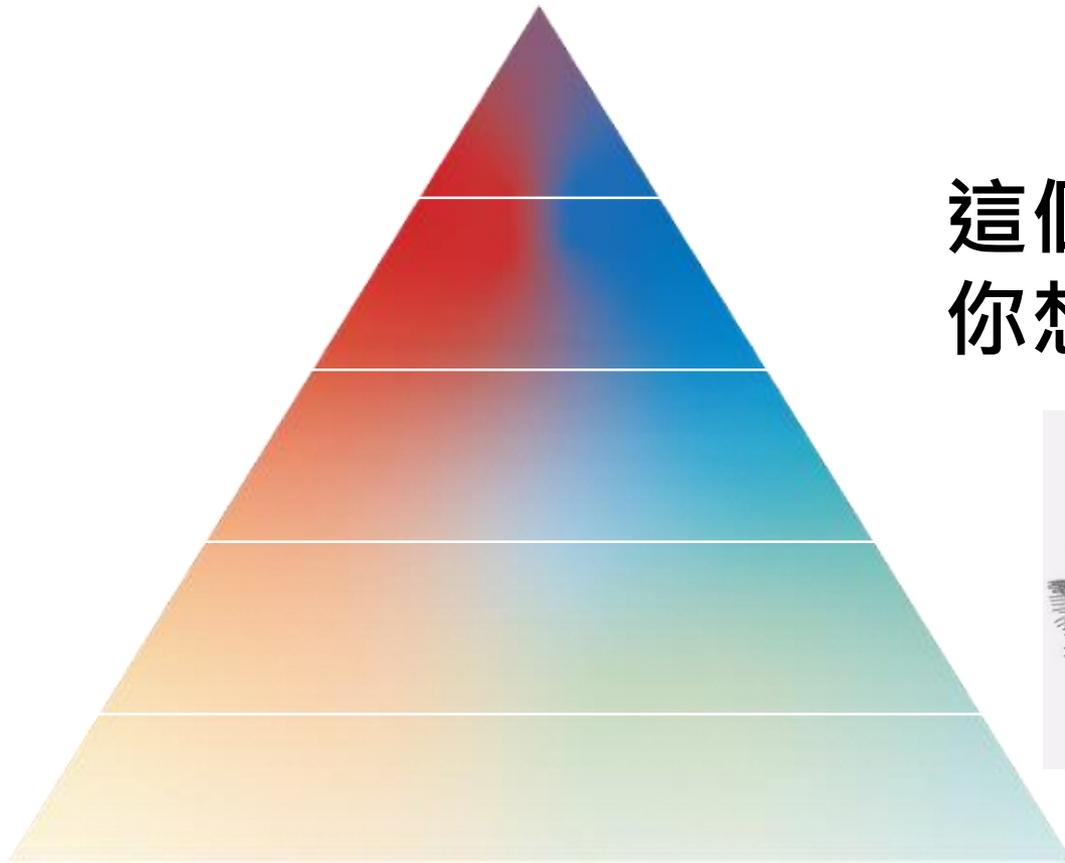
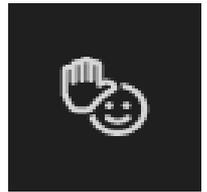
導師 · 輔導老師 · 外部講師

學生家長 · 104職涯志工

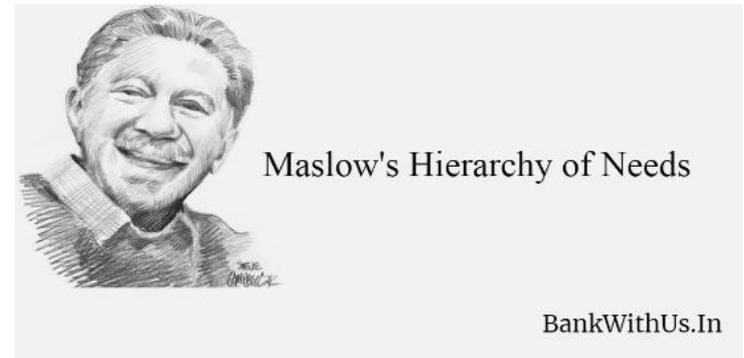


我的熱情

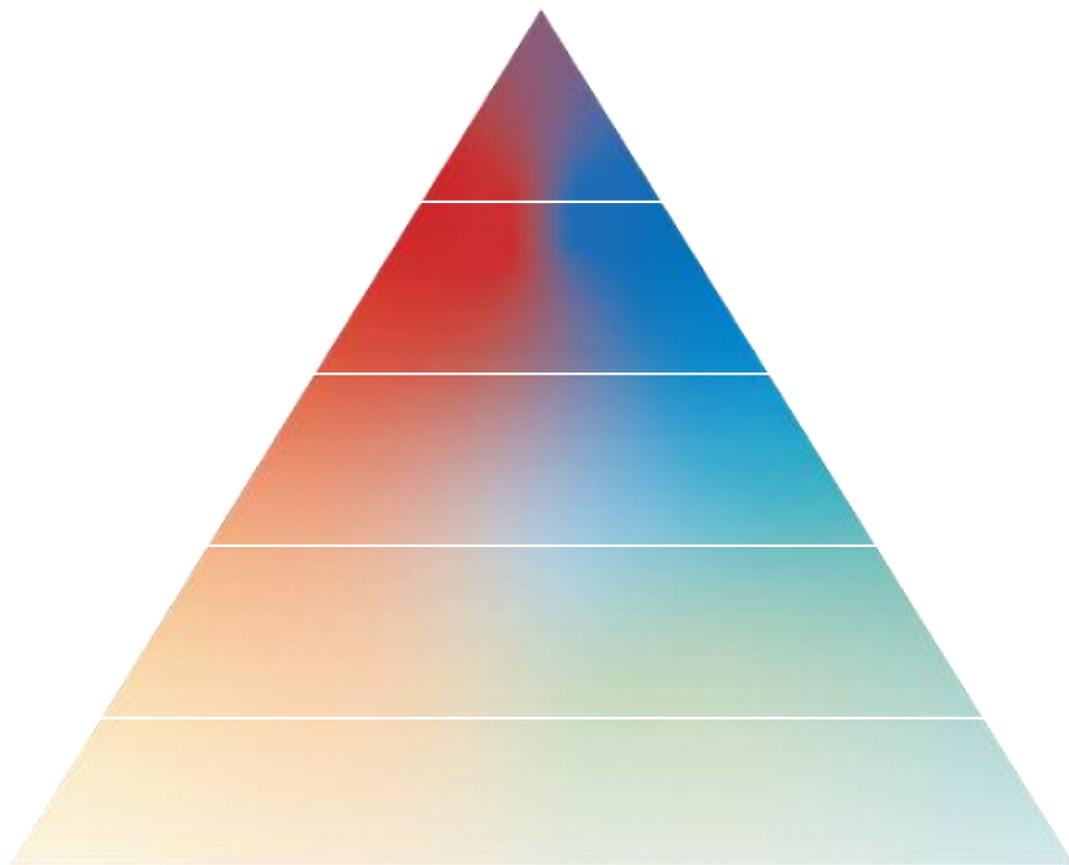
心流時光 · 探索測驗



這個五階層三角形會讓你想到那位心理學家？



資料來源：<https://www.bankwithus.in/maslows-hierarchy-of-needs/>



自我實現 —— 立命

自尊需求

人際需求

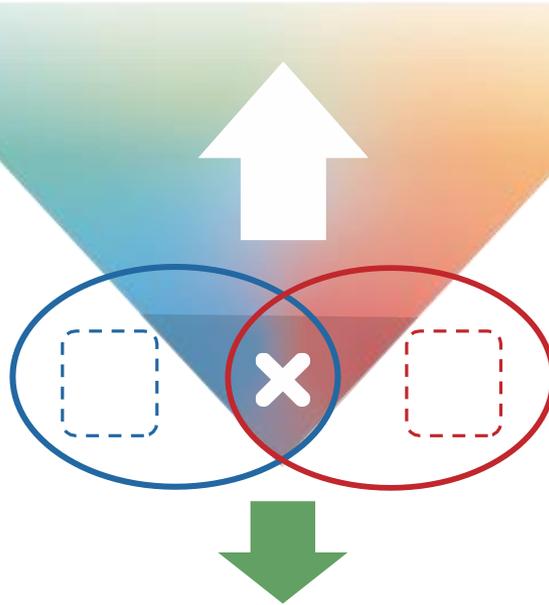
安全需求

生理需求

安身

計分

5	5	5
5	5	5
5	5	5



生涯興趣測驗

寓教於樂
讓你從校園生活的
學習/社團活動
探索生涯興趣



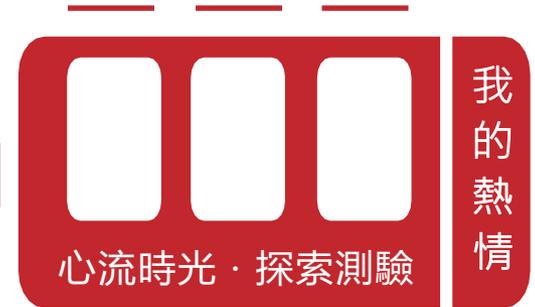
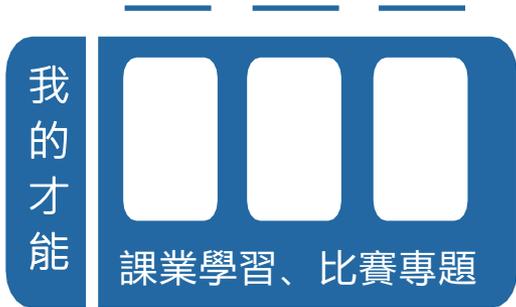
興趣何倫碼導航

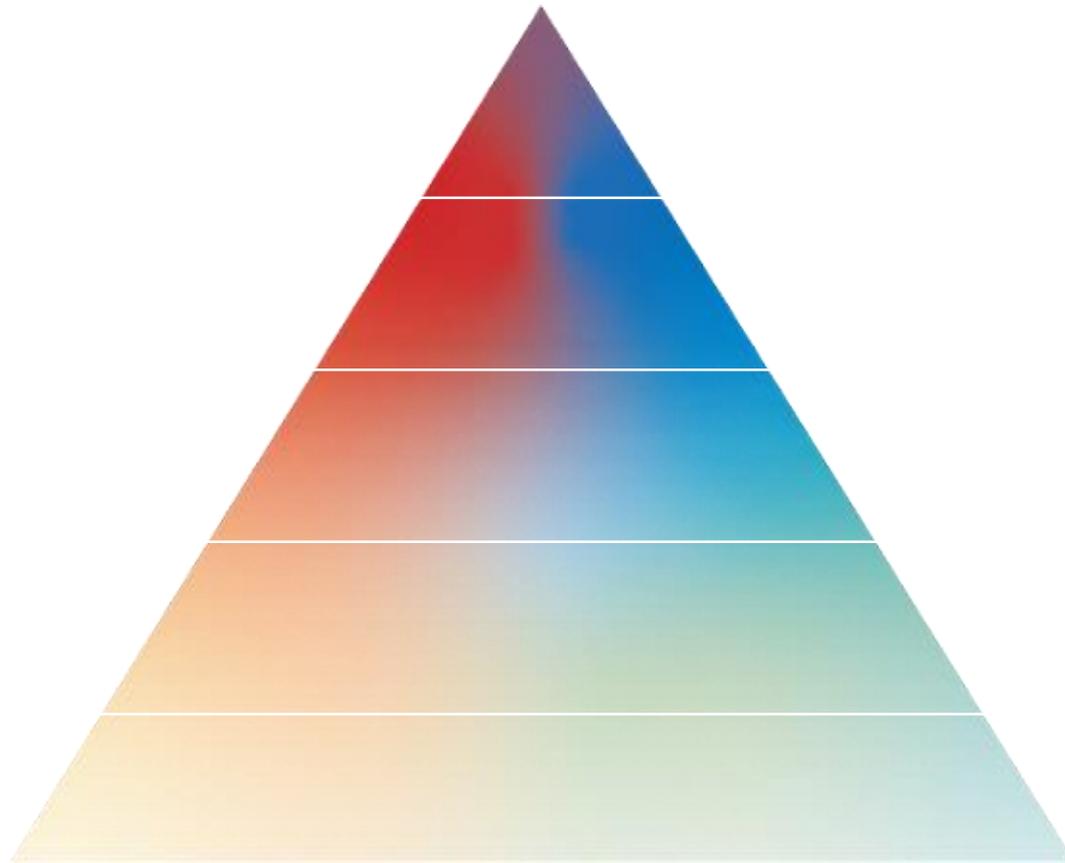
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界

讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會





自我實現 —— 立命

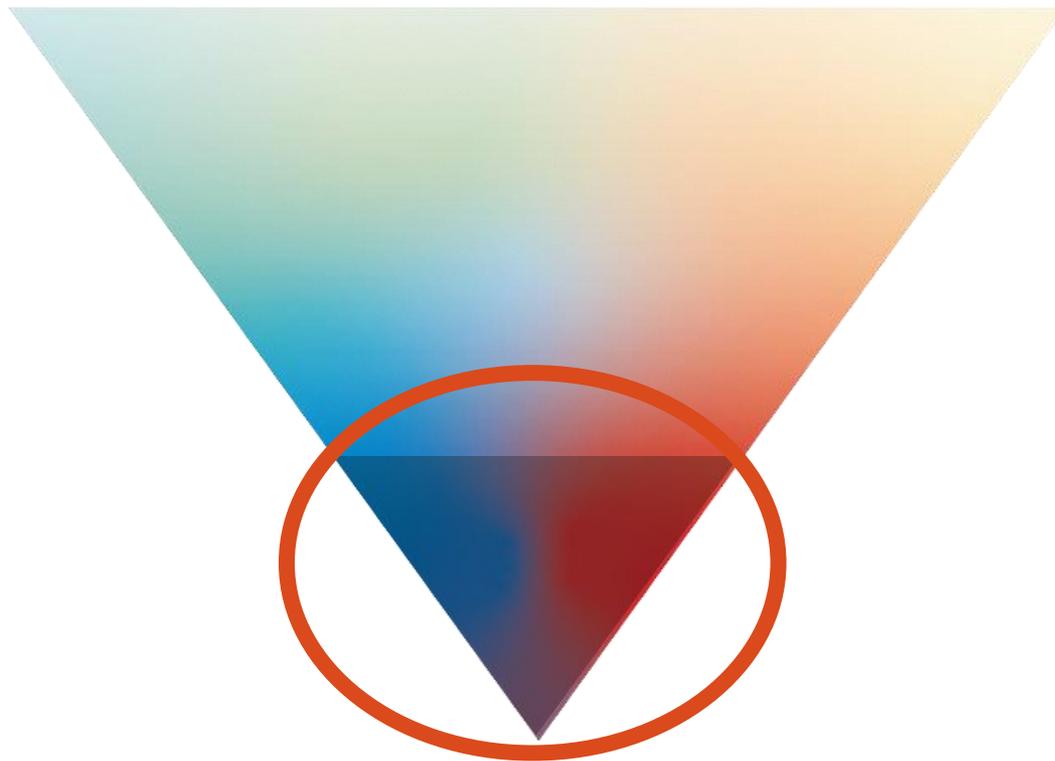
自尊需求

人際需求

安全需求

生理需求

安身



我

不知道方向

不
認
識
環
境

我

不
了
解
自
己

不清楚目標

找



「找」字多了？就會變成那個字

我



計分

20
20

20
20

20
20

自我實現

立命

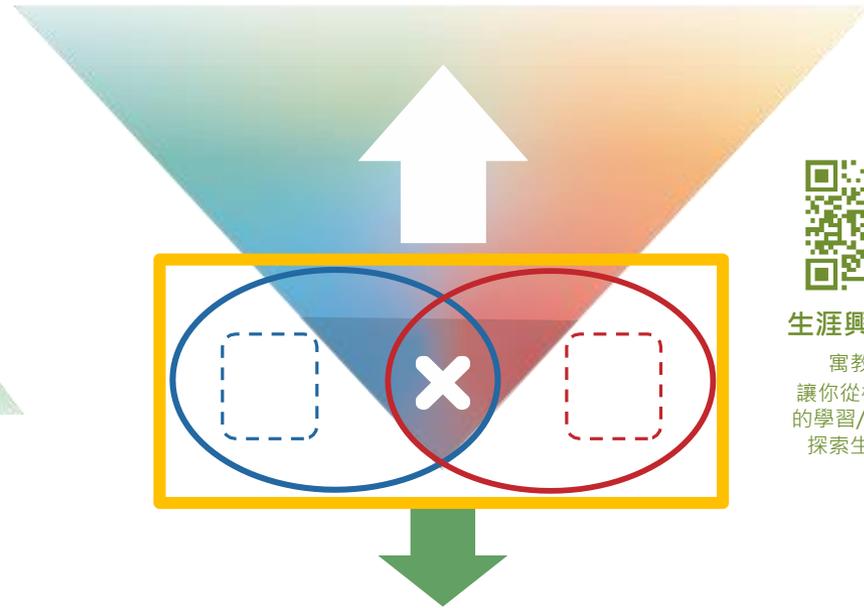
自尊

人際

安全

生理

安身



生涯興趣測驗

寓教於樂
讓你從校園生活的
學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航

讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界

讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

我的才能



課業學習、比賽專題

導師 · 輔導老師 · 外部講師

學生家長 · 104職涯志工

我的熱情



心流時光 · 探索測驗

人才評估的冰山理論



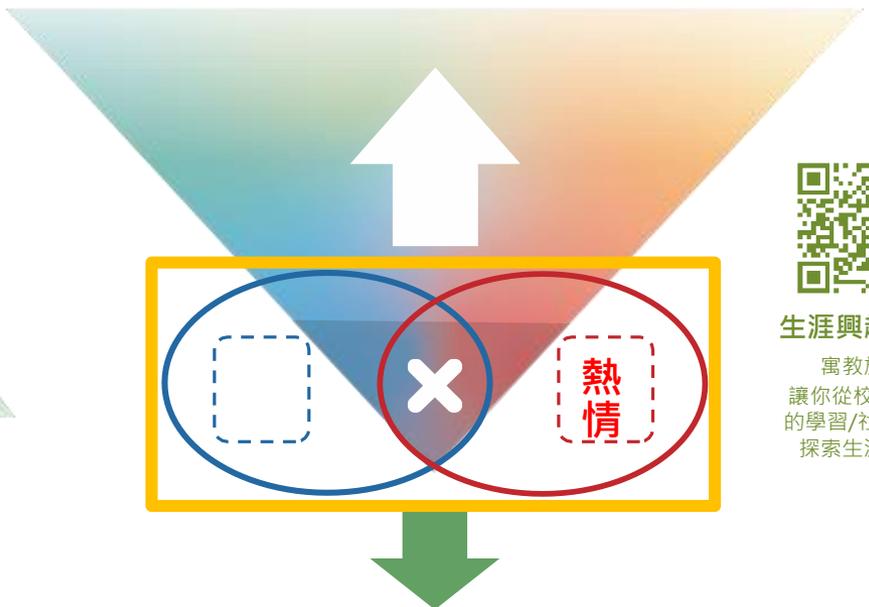
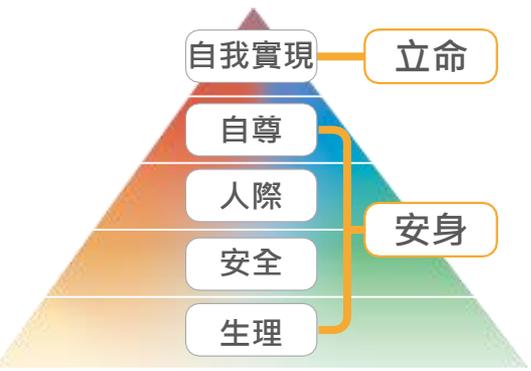
易觀察
易評估
易改變

能力 Ability
技術 Skill
知識 Knowledge

難觀察
難評估
難改變

個人價值 Value
生涯興趣 Interest
性格特質 Personality

計分	20	20	20
	20	20	20



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

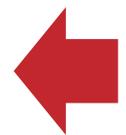
我的才能

課業學習、比賽專題



導師 · 輔導老師 · 外部講師

學生家長 · 104職涯志工



我的熱情

心流時光 · 探索測驗

人才評估的冰山理論



ex. 金錢/權力/名聲
環境/助人/正義

易觀察
易評估
易改變

ex. 動手做/動腦想
與人接觸/與物接觸

熱情

難觀察
難評估

ex. 內向/外向
安穩/求變

難改變

能力 Ability

技術 Skill

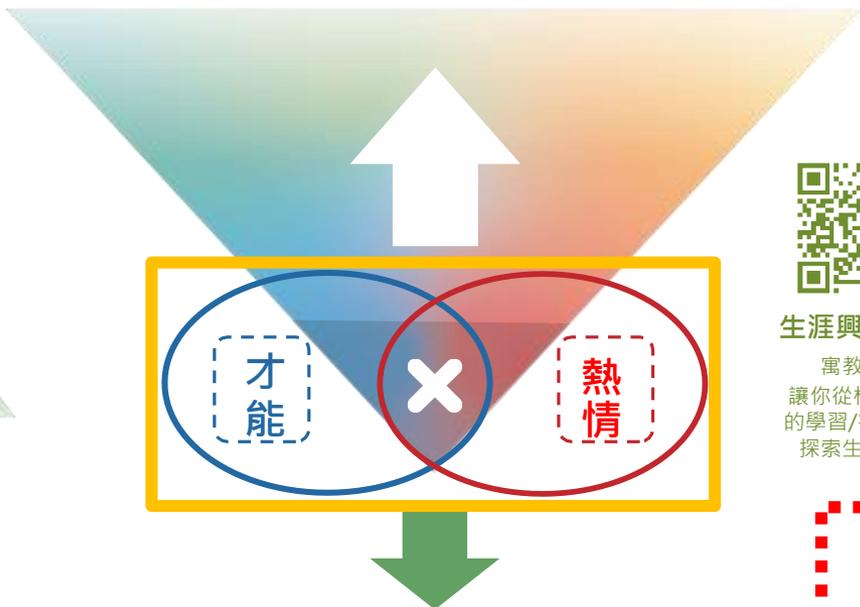
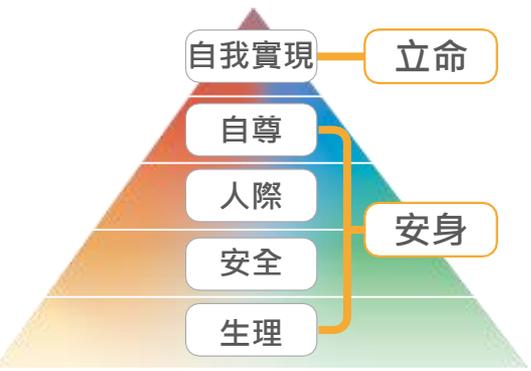
知識 Knowledge

個人價值 Value

生涯興趣 Interest

性格特質 Personality

計分	▽	▽	▽
	▽	▽	▽



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣何倫碼組型適合的職業及學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業瞭解職業的工作內容要求科系/技能/證照薪資、最新工作機會

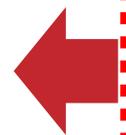
我的才能

課業學習、比賽專題



導師 · 輔導老師 · 外部講師

學生家長 · 104職涯志工



V I P

價值觀 興趣 性格

我的熱情

心流時光 · 探索測驗

人才評估的冰山理論



ex. 表達/領導/音樂
寫作/空間/運動

能

易觀察
易評估
易改變

ex. 寫程式/跑統計
看流量/建模型

熱情

難觀察
難評估

ex. 心理學/財經/AI
法律/電路/食安

能力 Ability

技術 Skill

知識 Knowledge

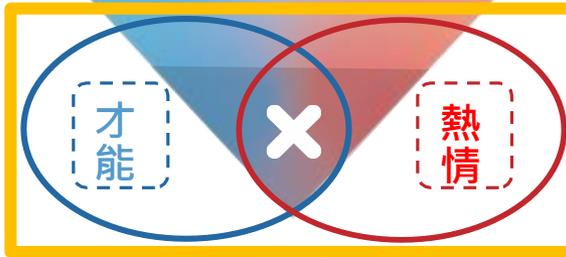
個人價值 Value

生涯興趣 Interest

性格特質 Personality

計分

1	2	3
4	5	6



生涯興趣測驗

寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航

讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類

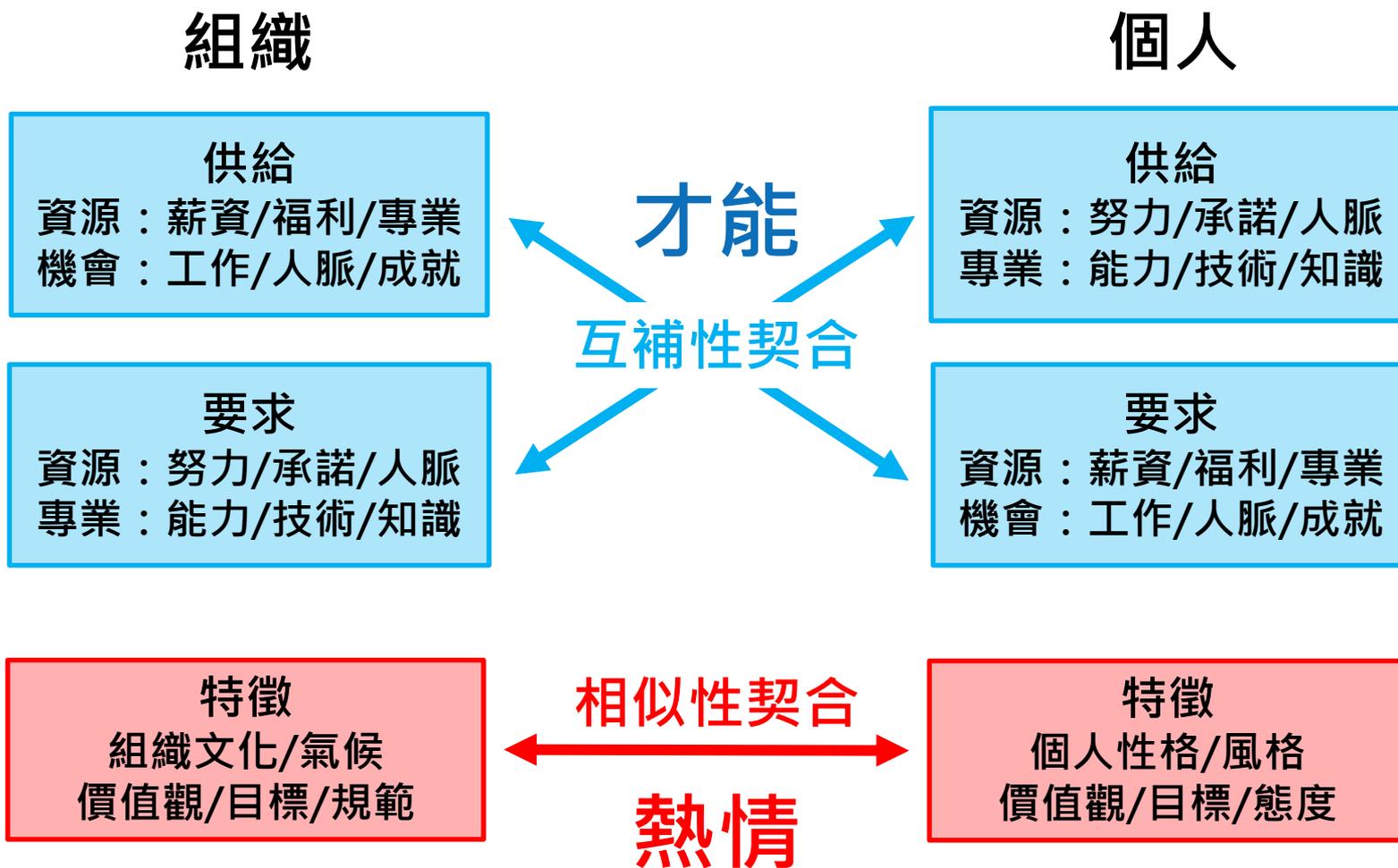


工作世界

讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會



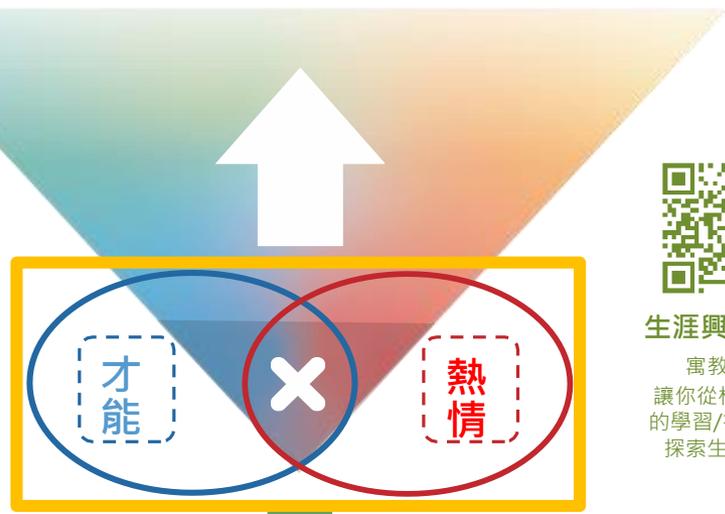
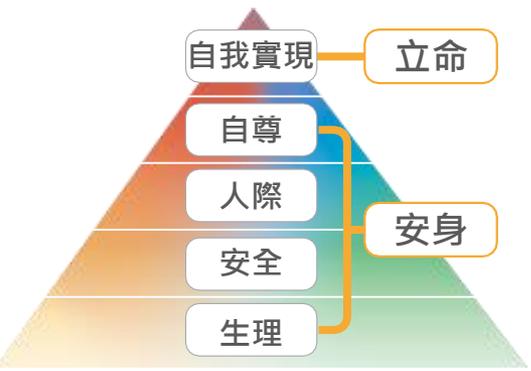
相似性契合 vs. 互補性契合



資料來源：改編自

Kristof, A. L. (1996). Person-organization fit: An integrative review of its conceptualizations, measurement, and implications. *Personnel Psychology*, 49(1), 1-49.

計分	1	2	3
	4	5	6



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣何倫碼組型適合的職業及學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業瞭解職業的工作內容要求科系/技能/證照薪資、最新工作機會

A S K

我的才能

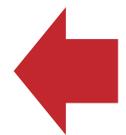
能力 技術 知識

課業學習、比賽專題



導師 · 輔導老師 · 外部講師

學生家長 · 104職涯志工



V I P

我的熱情

價值觀 興趣 性格

心流時光 · 探索測驗

互相衝突

自我實現

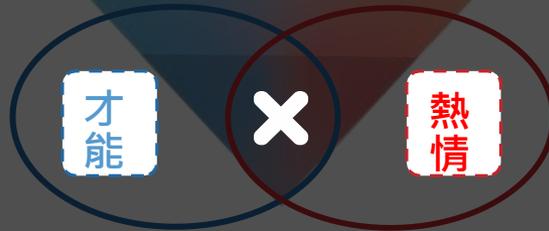
自尊

人際

安全

生理

安身



求職者或轉職者
專屬履歷面試線上課程
破解求職盲點



觀摩不同職業/產業
正職/打工/實習
的優質履歷表



由各行各業的Giver
協助你針對主應職缺
寫好履歷自傳&求職信

A S K

我的才能

能力

技術

知識

課業學習、比賽專題

導師 導師 部講師

學生家長 04職涯志工



V I P

價值觀

興趣

性格

心流時光 · 探索測驗

我的熱情

才能

熱情







才能

熱情







才能



×

熱情





運動彩券 發行期程及營運績效

第1屆 97/5/2-102/12/31
第2屆 103/1/1~112/12/31

累積銷售金額約3,779億元
挹注運動發展基金450億元



教育部體育署



東映正版授權 還原動畫場景

因為我是天才!! 櫻木花道

SHOKUKU HANAMICHI SAKURAGI

SLAM DUNK 灌籃高手

才能



熱情





LOUIS VUITTON

ICEBERG



18 CERRU

DOLCE & GABBANA

C'N'C
COSTUME NATIONAL

MIU MIU



HERMÈS
PARIS



LAMARTE
PARIS

Salvatore Ferragamo



BOTTEGA VENETA

GUCCI

Dior PRADA



DSQUARED²



F
FE

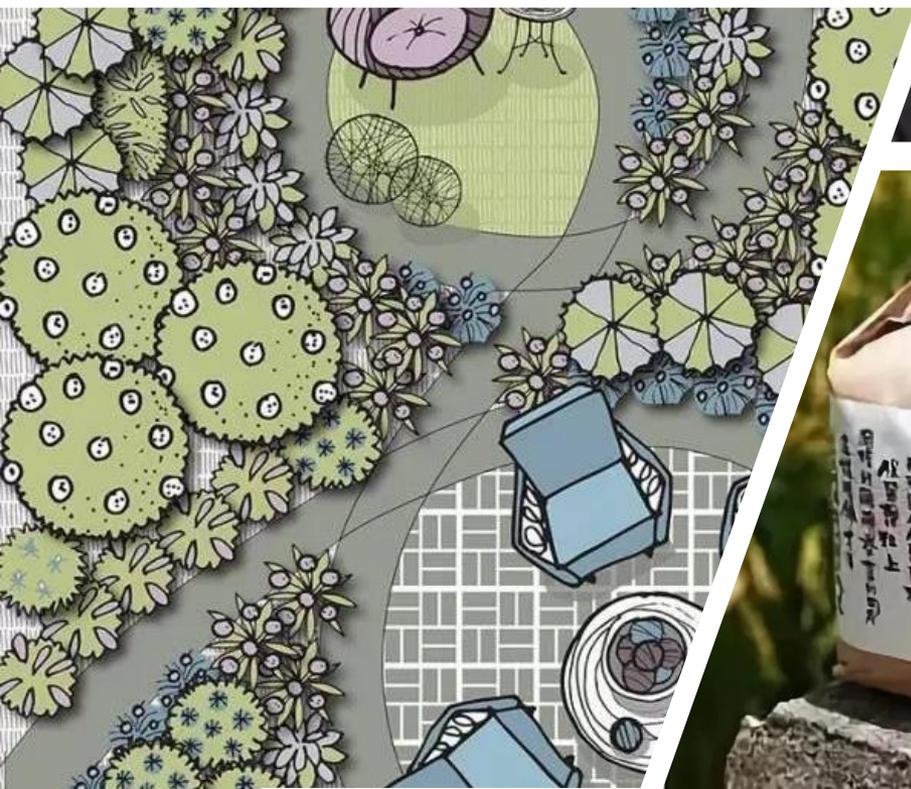


才能



熱情





才能

熱情

鼎泰豐
DIN ㄊㄧㄣ ㄊㄞˊ ㄈㄨㄥ ㄈㄨㄥˊ



日本海
(東海)



鼎泰豐 S-PAL仙台店

3.4 ★ (193) · 台式料理

營業中 · 結束營業時間：22:00

新潟

金沢

鼎泰豐 東武池袋店

本州

鼎泰豐東京車站
八重洲口店

鼎泰豐名古屋
JR中央大廈店

横浜

鼎泰豐 なんば
ダイニングメゾン店

才能

熱情



鼎泰豐
DIN دين TAI タイ FUNG ファン



TOYOTA

才能

熱情





薪動大未來

SG iNEWS

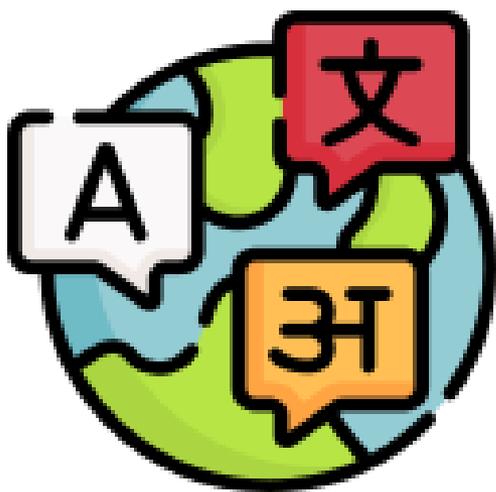
攀岩技 + 高空作業
蜘蛛人搏命膽大心細

這邊也是目前爬過

訂閱

才能

熱情

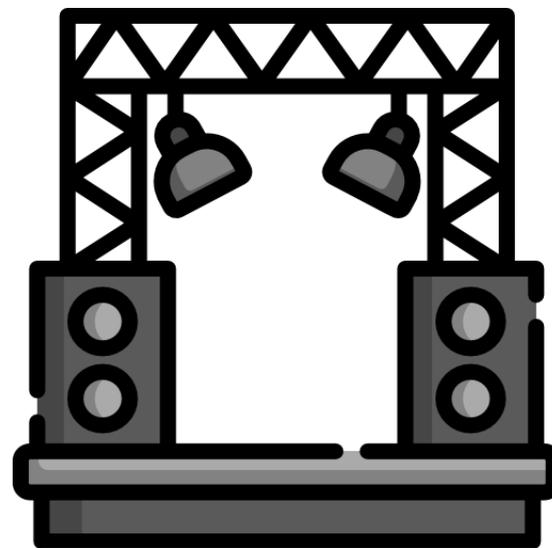






才能

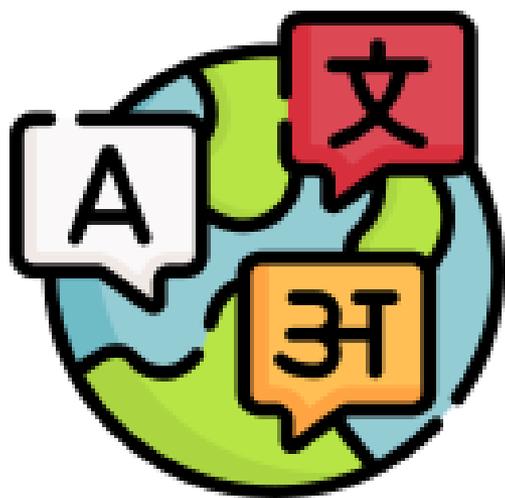
熱情





才能

熱情



擁有外語專業 & 熱愛科技
的同學畢業後可以從事什麼工作？

5大量職缺之外， 非理工科系占比明顯提高到20%

中游及下游的4類職缺：國內業務/國外業務/採購人員/客服人員，**英美語文**、企管系、國貿系這三個非理工科系的比例大幅提升至15%~20%不等。

職務/科系	國外業務	國內業務	採購	客服
中游 前3大科系	英美語文 18.0%	企管系 12.1%	企管系 17.7%	電機電子工程 12.6%
	企管系 14.4%	一般商學 8.2%	工業工程 9.9%	英美語文 10.8%
	國貿系 8.1%	英美語文 8.2%	英美語文 8.9%	機械工程 6.3%
下游 前3大科系	英美語文 19.6%	企管系 14.7%	企管系 17.4%	英美語文 20.4%
	企管系 18.4%	英美語文 9.6%	國貿系 11.2%	企管系 9.9%
	一般商學 7.8%	國貿系 7.8%	一般商學 7.9%	一般商學 8.5%

5大量職缺之外， 非理工科系占比明顯提高到20%

中游及下游的4類職缺：國內業務/國外業務/採購人員/客服人員，英美語文、企管系、國貿系這三個非理工科系的比例大幅提升至15%~20%不等。

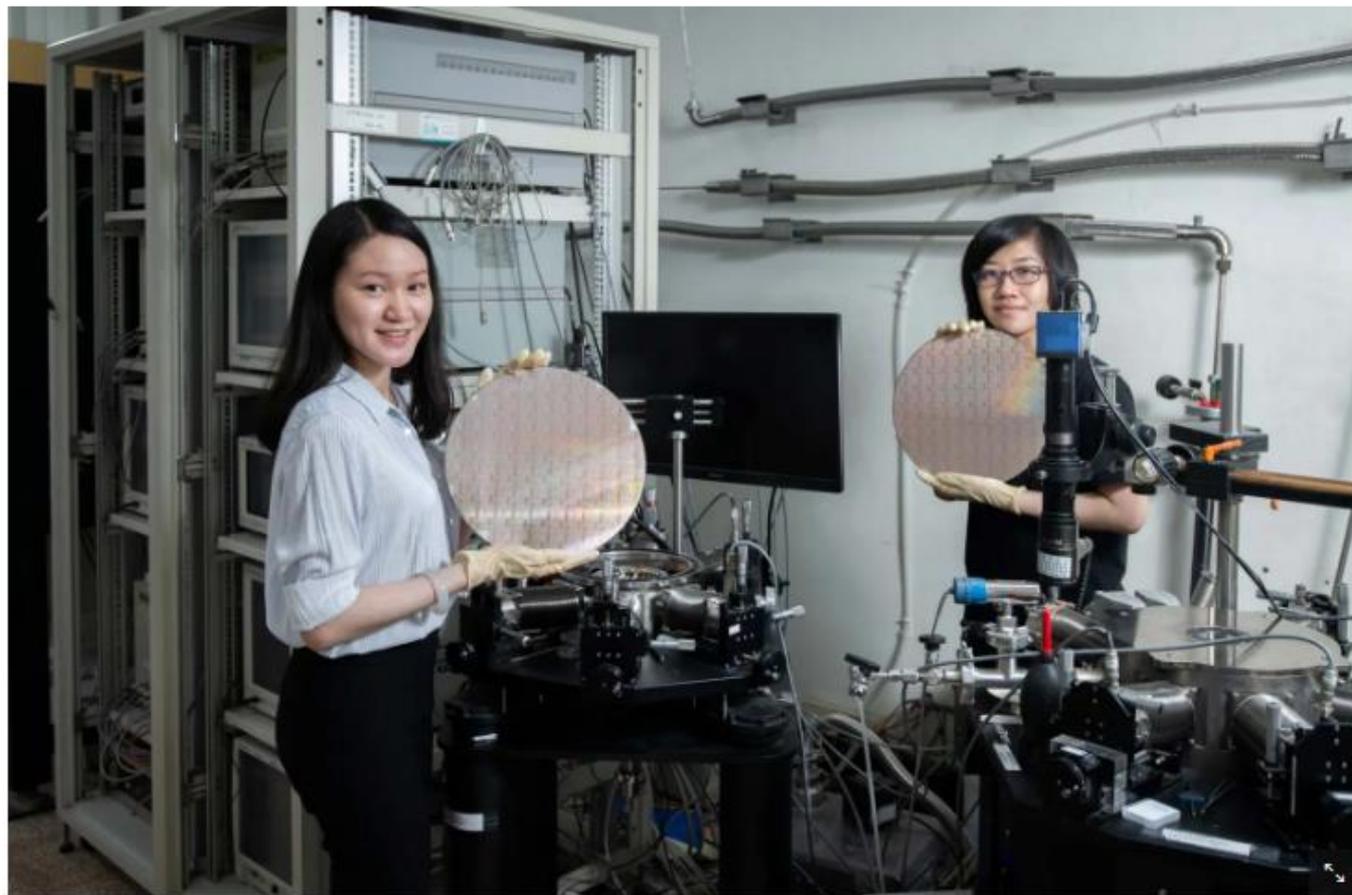
職務/科系	國外業務	國內業務	採購	客服
中游 前3大科系	英美語文 18.0%	企管系 12.1%	企管系 17.7%	電機電子工程12.6%
	企管系 14.4%	一般商學 8.2%	工業工程 9.9%	英美語文 10.8%
	國貿系 8.1%	英美語文 8.2%	英美語文 8.9%	機械工程 6.3%
下游 前3大科系	英美語文 19.6%	企管系 14.7%	企管系 17.4%	英美語文 20.4%
	企管系 18.4%	英美語文 9.6%	國貿系 11.2%	企管系 9.9%
	一般商學 7.8%	國貿系 7.8%	一般商學 7.9%	一般商學 8.5%

教育 > 教育趨勢

把台積內部課程搬過來！文藻搶進半導體南下潮，怕理化的文科生：好像不難

以外語專長聞名，文藻外語大學今年卻飄出「理工味」，不僅在台積教學多年的教授來開課，也和艾司摩爾、默克等業者合作課程。全校都是文科生，文藻如何讓學生搞懂半導體？

▶ 文章語音朗讀 · 08:36



文藻的半導體課程，學生可接觸到晶圓、製程設備等。圖片來源：黃明堂攝

才能



×



×



×



×

熱情



=

=

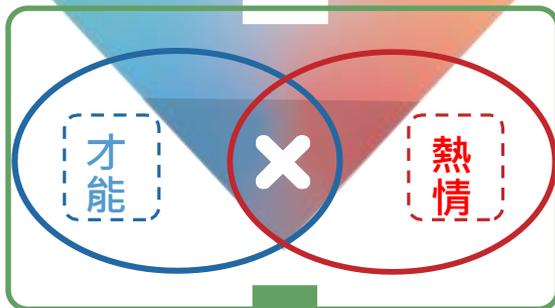
=

=

第二人生 有光的地方



計分	5	5	5
	5	5	5



生涯興趣測驗

寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航

讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界

讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

A S K

我的才能

能力 技術 知識

課業學習、比賽專題



導師 · 輔導老師 · 外部講師

第二人生

學生家長 · 104職涯志工



V I P

我的熱情

價值觀 興趣 性格

心流時光 · 探索測驗

互相衝突

自我實現

自尊

人際

安全

生理

安身

才能

×

熱情



求職衝刺班

求職者或轉職者
專屬履歷面試線上課程
破解求職盲點



履歷範例

觀摩不同職業/產業
正職/打工/實習
的優質履歷表



履歷診療室

由各行各業的Giver
協助你針對主應職缺
寫好履歷自傳&求職信

天賦優勢

我的才能

能力

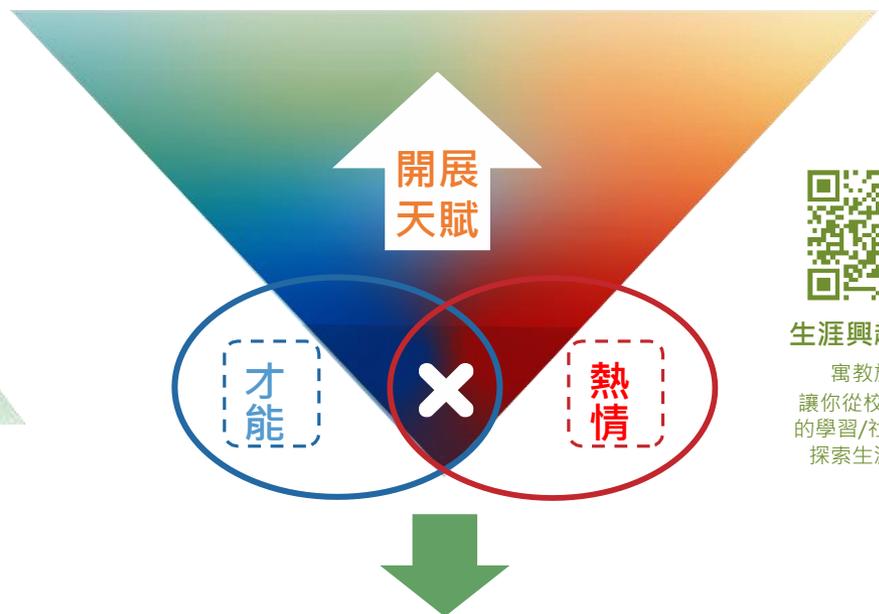
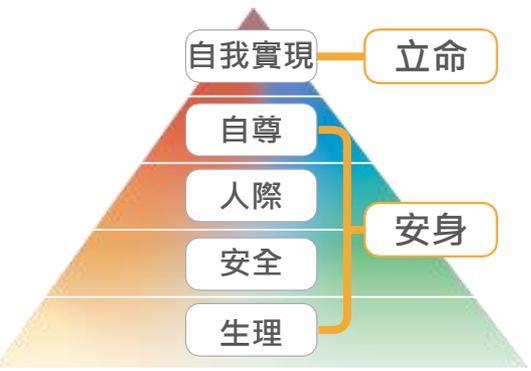
課業

性格

測驗

我的熱情

計分	1	2	3
	4	5	6





生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

A S K

我的才能

能力

技術

知識

課業學習、比賽專題

導師 · 輔導老師 · 外部講師

第二人生

學生家長 · 104職涯志工

V I P

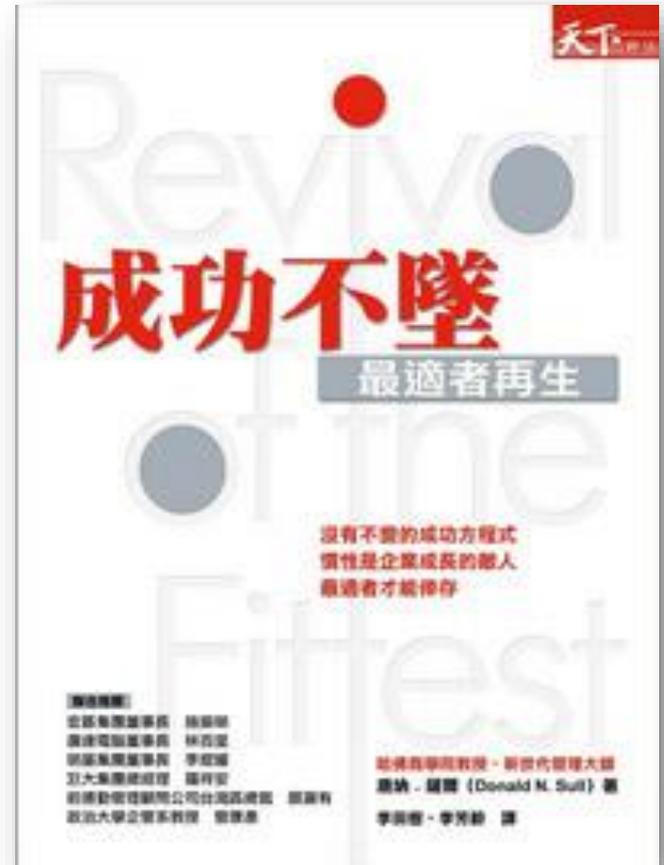
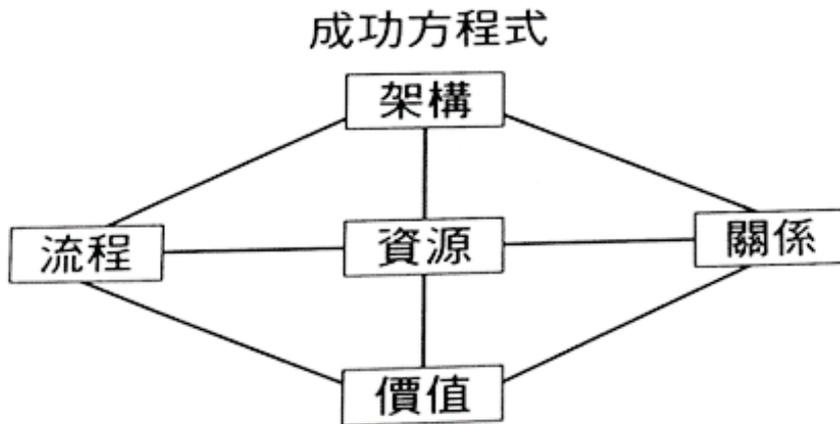
價值觀

興趣

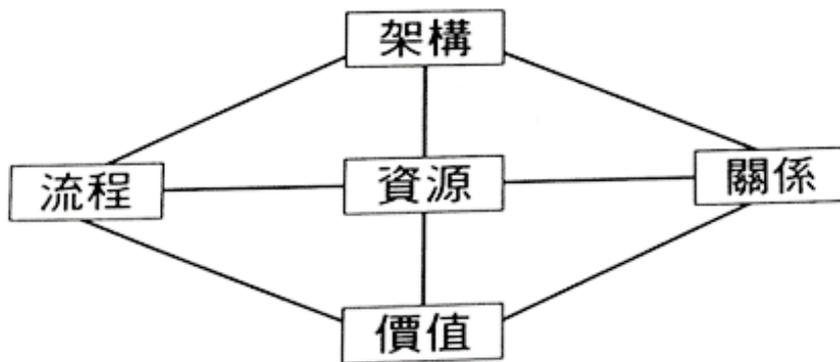
性格

心流時光 · 探索測驗

我的熱情



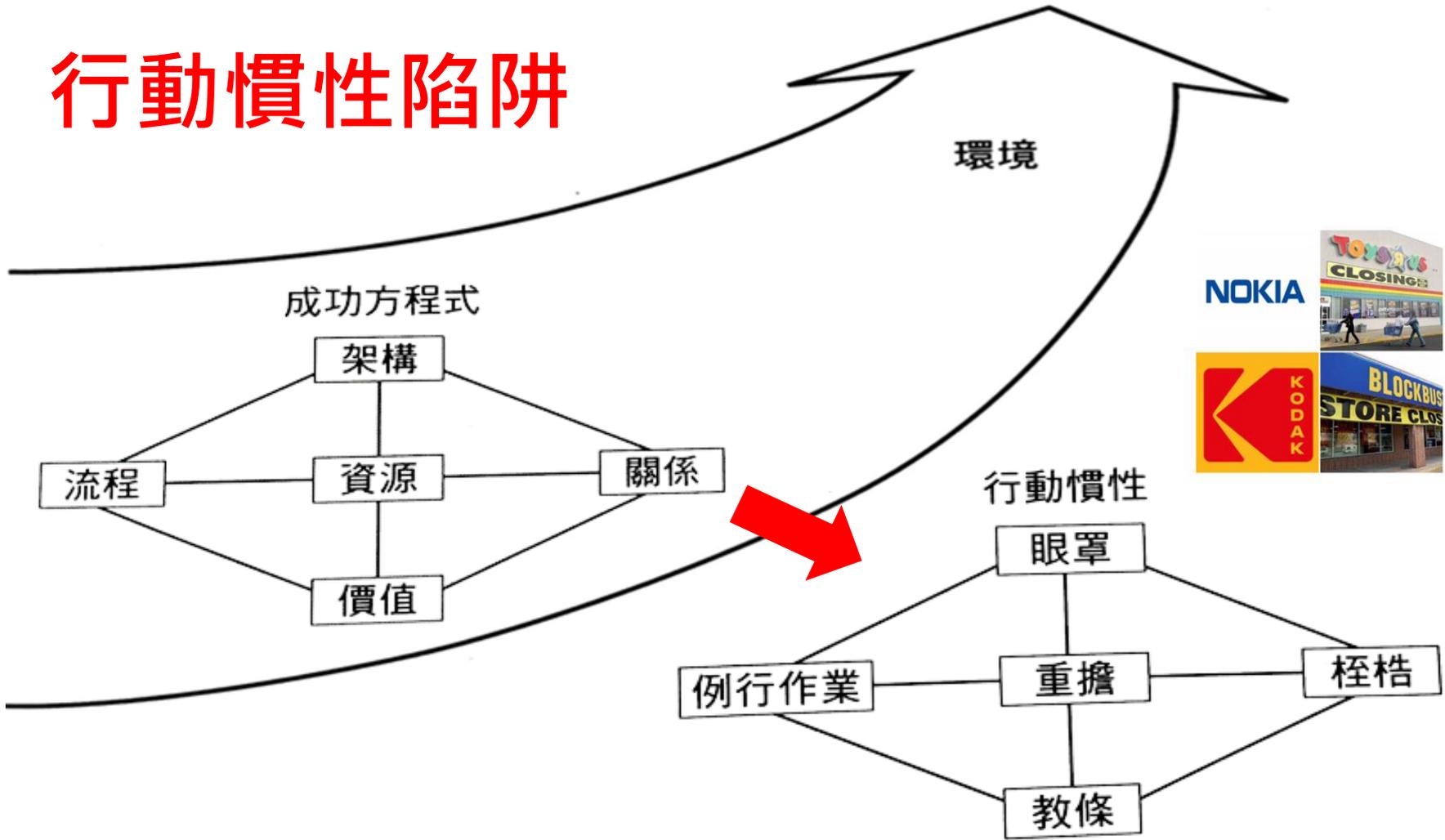
成功方程式



NOKIA



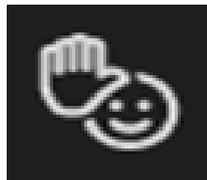
行動慣性陷阱



行動慣性陷阱



誰說 35 元沒有好咖啡



行動慣性陷阱





很多的失敗，

常常是過往的成功所造成！

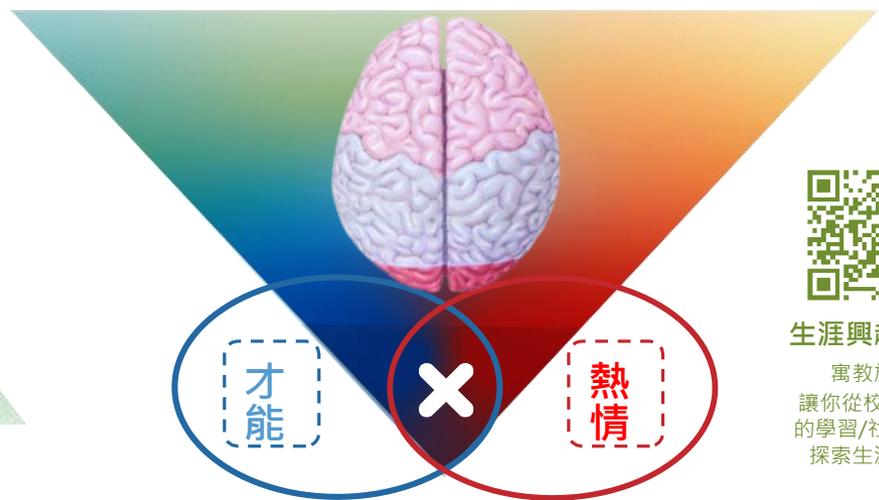
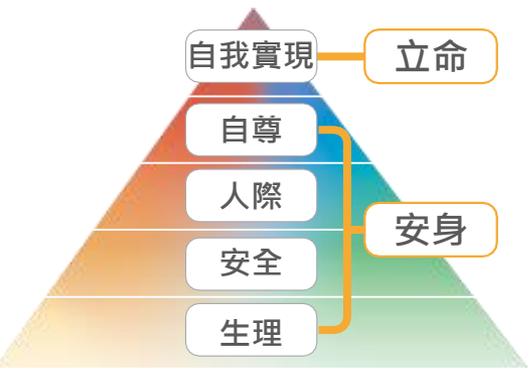
失敗為成功之母，

成功為失敗之父！

成功是最差的師父！

成功使我們迷信自己！

計分	1	2	3
	4	5	6



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣何倫碼組型適合的職業及學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業瞭解職業的工作內容要求科系/技能/證照薪資、最新工作機會

A S K

我的才能

能力	技術	知識
----	----	----

課業學習、比賽專題



導師 · 輔導老師 · 外部講師

第二人生

學生家長 · 104職涯志工



V I P

我的熱情

價值觀	興趣	性格
-----	----	----

心流時光 · 探索測驗



HOW TO CHANGE
The Science of Getting from Where You Are to Where You Want to Be

零阻力改變

華頓商學院爆紅行為科學課，直擊內在弱點，高效自我成長

C H A N G E

凱蒂·米爾克曼 Katy Milkman 著 韓賢光 譯

想要更健康、更有規律、財富更自由……
每個心中都有個更好的暫時，但總難達成
行為科學新方法，針對的改變策略，比意志力更高效
直擊隱藏的行動弱點，不費力地解決麻煩自己的問題

◎ 商業週刊 最佳管理書 ◎ 企鵝時報 最佳西洋書 ◎ 華爾街日報 暢銷書 ◎ New York Times 暢銷書

● TED 強力暢銷作家麥理諾、達克沃德專序推薦
● 紐賓斯蘭經濟學獎得主羅賓·塞勒「米爾克曼在這本書中分享了所有改變行為的秘笈」
● Google 前執行長施密特「史丹佛心理學家杜維克等超過二十位領域專家大力推薦

TRIGGERS
Creating Behavior That Lasts
Becoming the Person You Want to Be

練習改變

和財星五百大 CEO 一起學習行為改變

全球最有影響力的領導力大師、
福特汽車執行長、世界銀行總裁等頂尖領導人的訓練，
告訴你如何透過簡單的小步驟，創造持久的行為改變，
絕對時髦、最難忘且最暢銷書排行榜第一名！

馬歇·葛史密斯 馬克·瑞特 著
MARSHALL GOLDSMITH & MARK RITTER

的 日常 烏托邦

習慣改變了，生活就輕鬆了

BETTER THAN BEFORE

GRETCHEN RUBIN

最強大的幸福，是掌握自我的權威——

葛瑞琴·魯賓 著
黃芳芝 譯

原子習慣

細微改變帶來巨大成就的實證法則

每天進步1%，一年後，你將進步到71%；
每天退步1%，一年後，你將退到37%。
你的一點小改變，將會產生驚天動地的、連鎖反應的人生成果！

Atomic Habits

詹姆斯·克利爾 James Clear 著 楊靜如 譯

◎ 商業週刊 最佳管理書 ◎ 企鵝時報 最佳西洋書 ◎ 華爾街日報 暢銷書 ◎ New York Times 暢銷書

◎ 商業週刊 最佳管理書 ◎ 企鵝時報 最佳西洋書 ◎ 華爾街日報 暢銷書 ◎ New York Times 暢銷書

刻意練習

Peak Secrets from the New Science of Expertise

原創者全面解析，
比天賦更關鍵的學習法

找到天賦，不如找到方法！
天才與庸才之間的差別不在基因，不在天分，在「刻意練習」！
原書名號，首度完整揭露「刻意練習」的科學原理與應用，
帶你突破這般被說的不受教訓，正確學習
認定以訓練為起點所有技能的全新學習法，
相信你從久以來對懶、對天賦、對智力的觀念！
刻意練習之父 安德斯·艾瑞克森、羅伯特·普爾 著
陳維岳 譯

如何改變一個人

THE CATALYST
JONAH BERGER

HOW TO CHANGE ANOTHER'S MIND

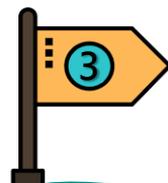
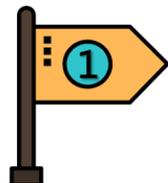
暢銷書作者 亞當·奧爾斯沃特
A Most Anticipated Book of 2015, Goodreads
#1 #1 #1



設定β版的目標 → 初步計畫

安排觸發 → 循序漸進

適時修正 → 開心慶祝



呼朋引伴 → 專業協助

站在有光的地方

如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**

站在有光的地方

如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**

Flow 心流時光

當您在做一件自己全心投入熱愛的事，即便這件事需要您用盡所有的心力，但您仍覺得自己充滿能量，這時您就是進入了「心流」狀態。



-- 米哈里·奇克森特米海伊 (Mihaly Csikszentmihalyi)

非常律師禹英禑的 Flow 心流時光



資料來源：<https://vocus.cc/article/62caf8abfd89780001777f00>

Flow 心流時光

有成就感、有挑戰感
如魚得水、心想事成
欲罷不能、忘記時間



我的心流時光



+10

請找出 10-20 個心流時光
標示在我的心流時光座標圖



+5

心流時光常會出現哪些學習歷程上？

參與過的活動：社團、球隊、OO隊、OO班、專題、比賽、遊戲.....

上過的課程：國文、英文、數學、自然.....、社會探究、人際溝通...

互動過的人：好友、同學、師長、偶像、幫助您的人、背叛您的人....

看過的書或影片：好書、漫畫、小說、散文、文章、繪本、傳記 ...

電影、卡通、廣播、紀錄片、連續劇、舞台劇....

人生經歷：得過的榮譽、去過的地方、做過的工作、失去的.....

0



小時候

現在



P.6

回顧心流時光、探索優勢天賦

第一步：蒐集您的心流時光

正向經驗

有成就感、有挑戰感
如魚得水、心想事成



欲罷不能、忘記時間
專注當下、自我掌控
心智體力、自得其樂



挫折經驗

情緒低潮、挫敗自責
覺察情緒、負面想法



打開心胸、面對挫折
涵容挫敗、接納自己
掌握特長、創造新機



我的心流時光



+10

14歲 / +9
自行車環島

17歲 / +9
全國樂隊亞軍

17歲 / +9.5
尖石兒童
音樂夏令營

9.10歲 / +8
當選班長模範生

13歲 / +8
童軍露營小隊長

16歲 / +8
主辦心靈電影院

17歲 / +8
高中樂隊指揮

12歲 / +7
中區鋼琴
比賽亞軍

16歲 / +7
輔導老師鼓勵
加入輔導志工團

18歲 / +7
上師大  系

13歲 / +6
輔導小老師

11歲 / +5
全家日本賞雪

+5



0



小時候

現在



P.6

回顧心流時光、探索優勢天賦

正向經驗

有成就感、有挑戰感
如魚得水、心想事成



欲罷不能、忘記時間
專注當下、自我掌控
心智體力、自得其樂

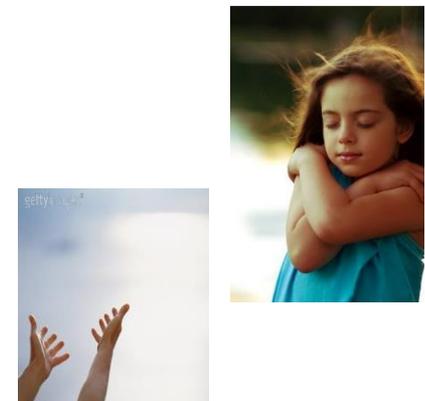


挫折經驗

情緒低落、挫敗自責
負面想法、不抱希望



面對挫折、涵容挫敗
打開心胸、接納自己
掌握特點、創造新機



我的心流時光



+10

17歲 / +9.5
尖石兒童
音樂夏令營

17歲 / +9
全國樂隊亞軍

14歲 / +9
自行車環島

17歲 / +8
高中樂隊指揮

16歲 / +8
主辦心靈電影院

13歲 / +8
童軍露營小隊長

9.10歲 / +8
當選班長模範生

18歲 / +7
上師大  系

16歲 / +7
輔導老師鼓勵
加入輔導志工團

12歲 / +7
中區鋼琴
比賽亞軍

13歲 / +6
輔導小老師

11歲 / +5
全家日本賞雪

18歲 / +4
學測考得不理想

16歲 / +4
加入樂隊
抗議學長制

15歲 / +2
高中考不好

13歲 / +2
班長沒選上



+5



0



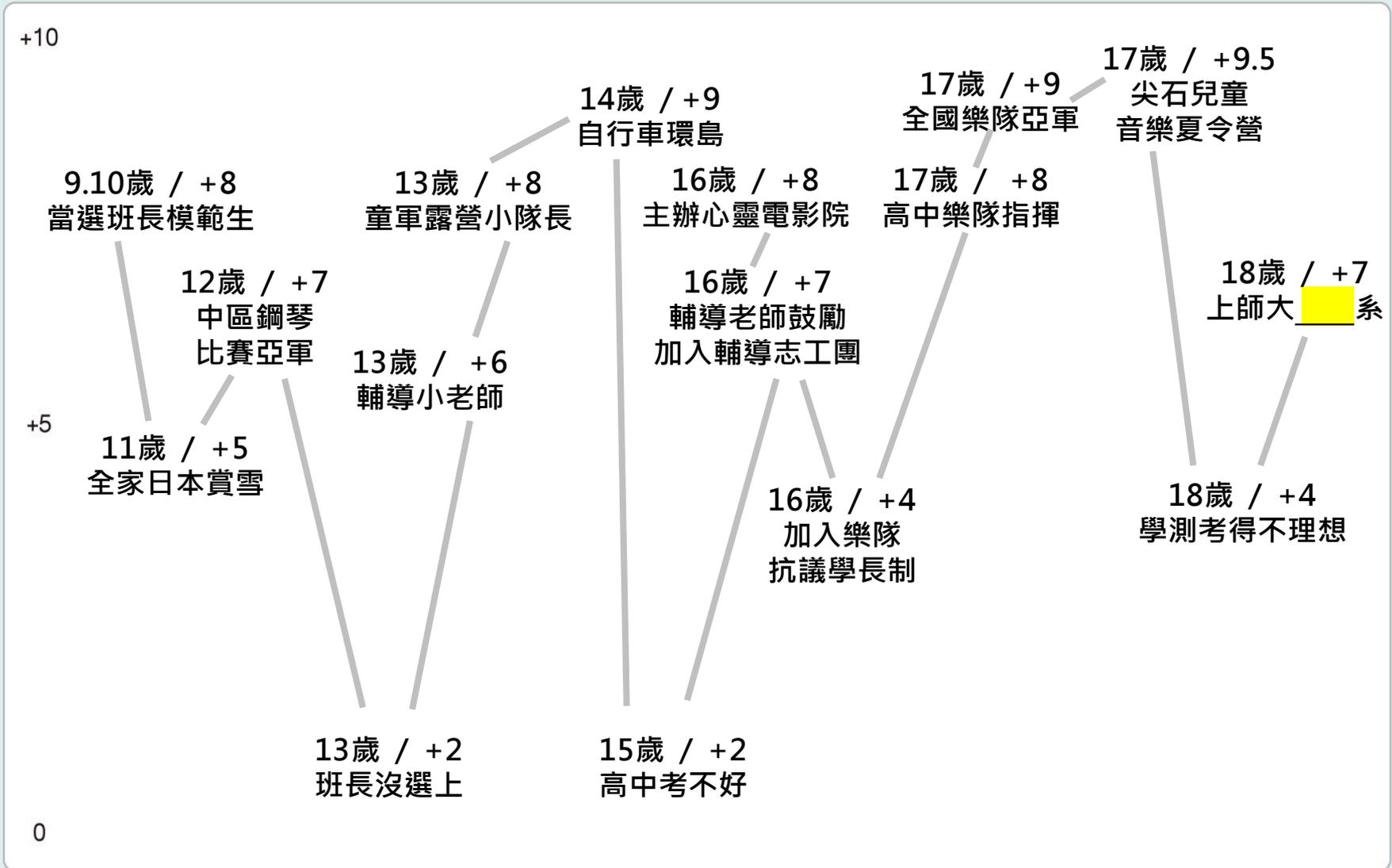
小時候

現在



P.6

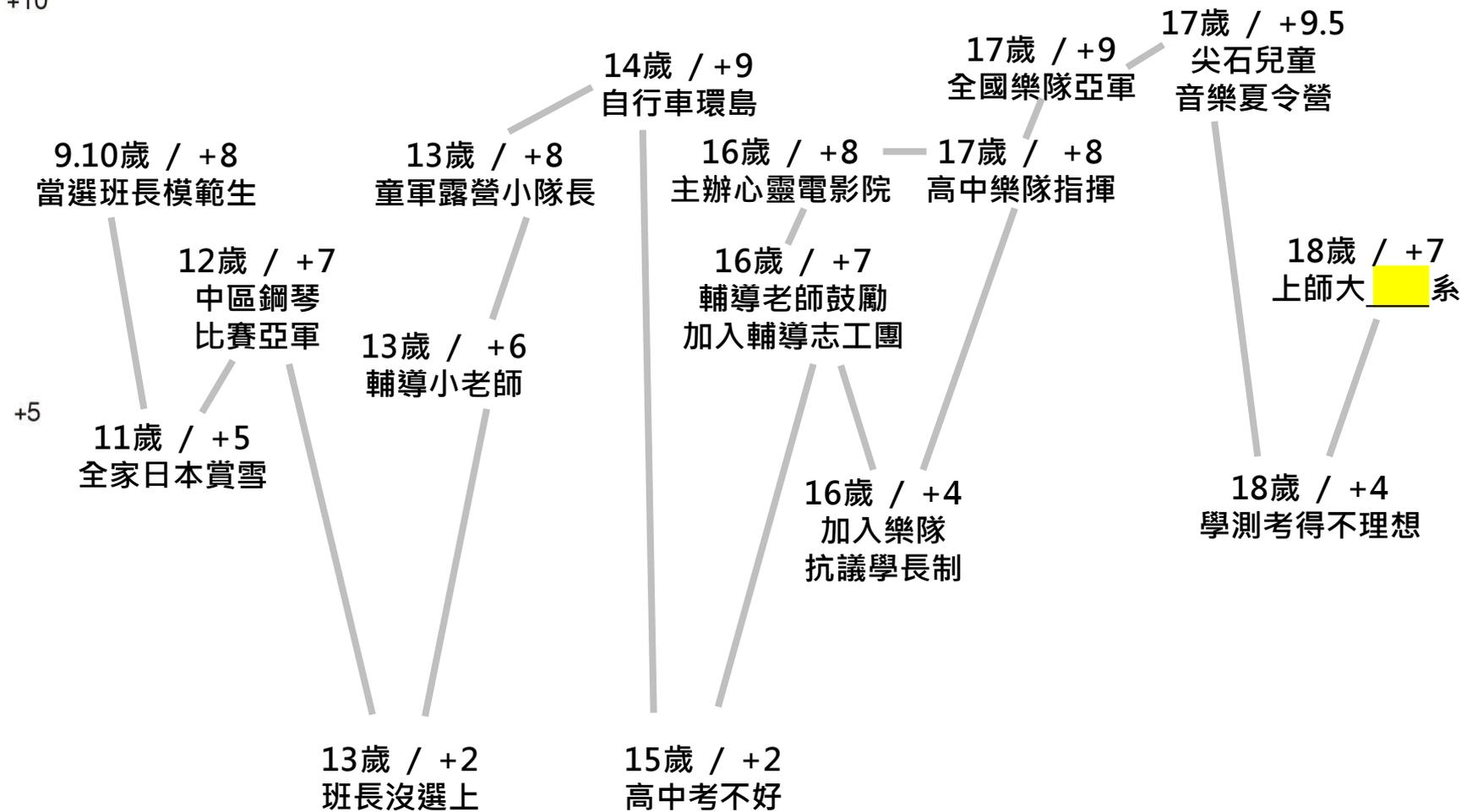
我的心流時光



請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？



+10



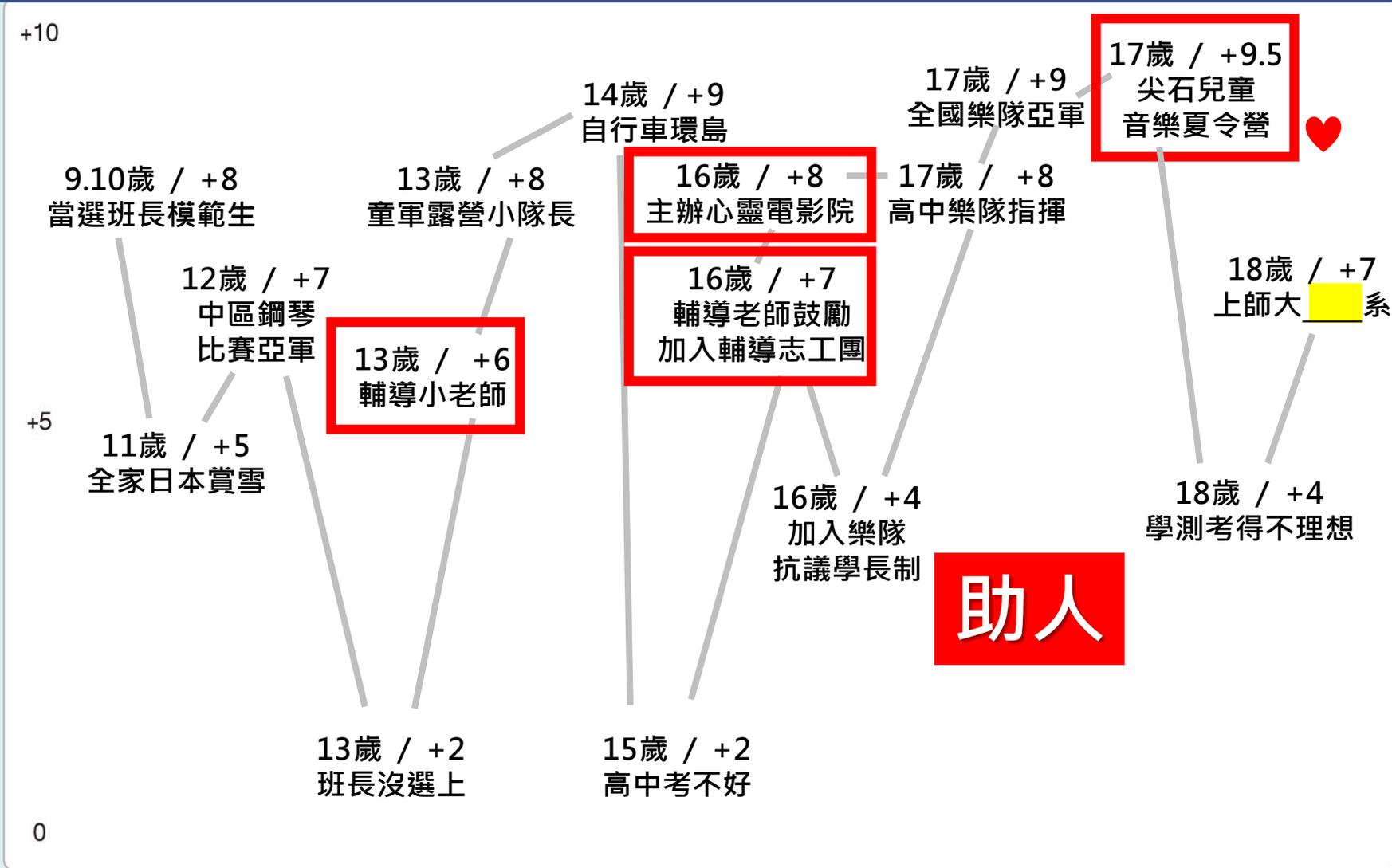
小時候

現在



P.6

請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？



助人

請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？



+10

9.10歲 / +8
當選班長模範生

12歲 / +7
中區鋼琴
比賽亞軍

11歲 / +5
全家日本賞雪

13歲 / +8
童軍露營小隊長

13歲 / +6
輔導小老師

13歲 / +2
班長沒選上

14歲 / +9
自行車環島

16歲 / +8
主辦心靈電影院

16歲 / +7
輔導老師鼓勵
加入輔導志工團

15歲 / +2
高中考不好

17歲 / +9
全國樂隊亞軍

17歲 / +8
高中樂隊指揮

16歲 / +4
加入樂隊
抗議學長制



助人

17歲 / +9.5
尖石兒童
音樂夏令營

18歲 / +7
上師大  系

18歲 / +4
學測考得不理想

領導

0



小時候

現在

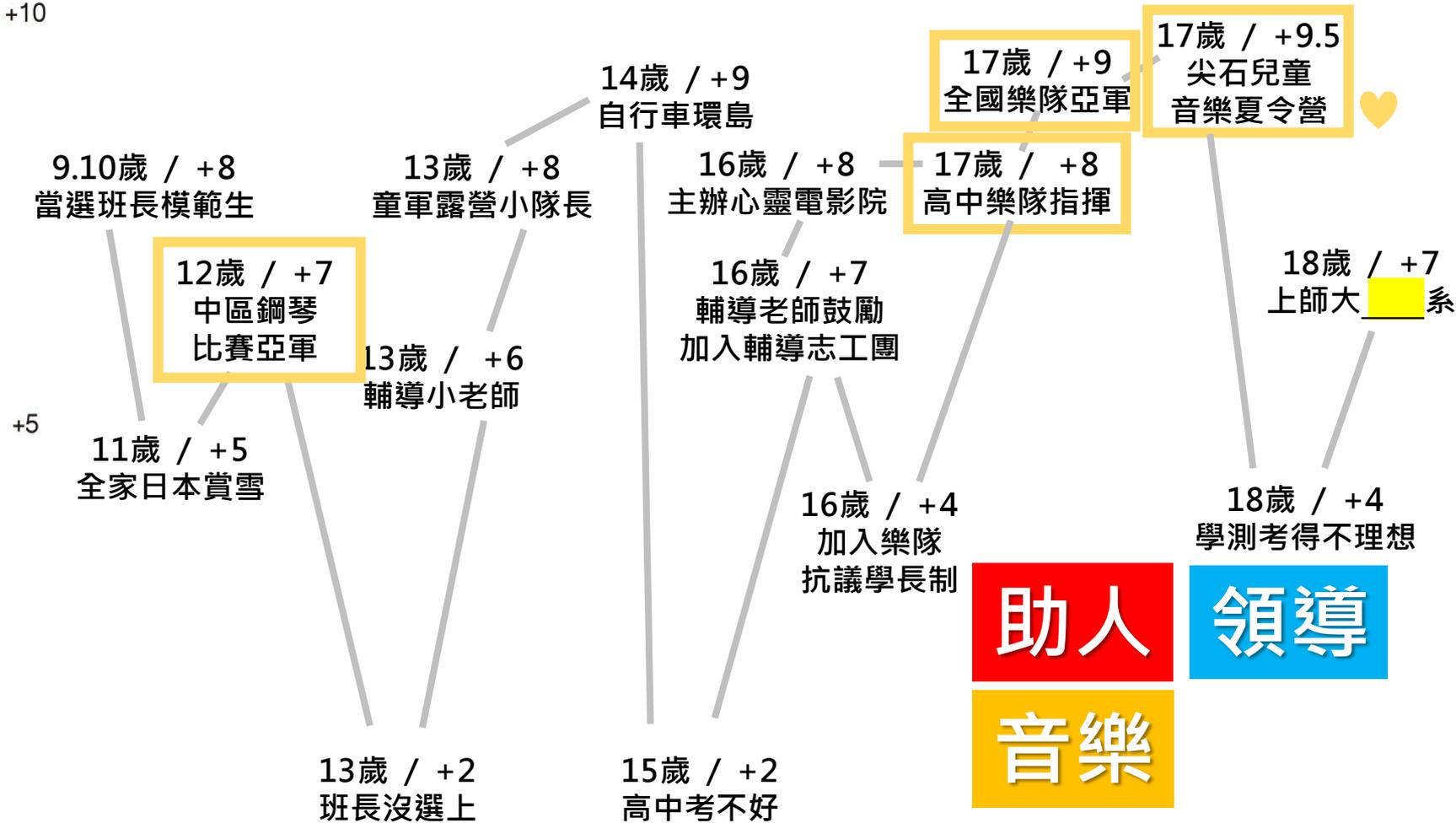


P.6

請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？



+10



小時候

現在

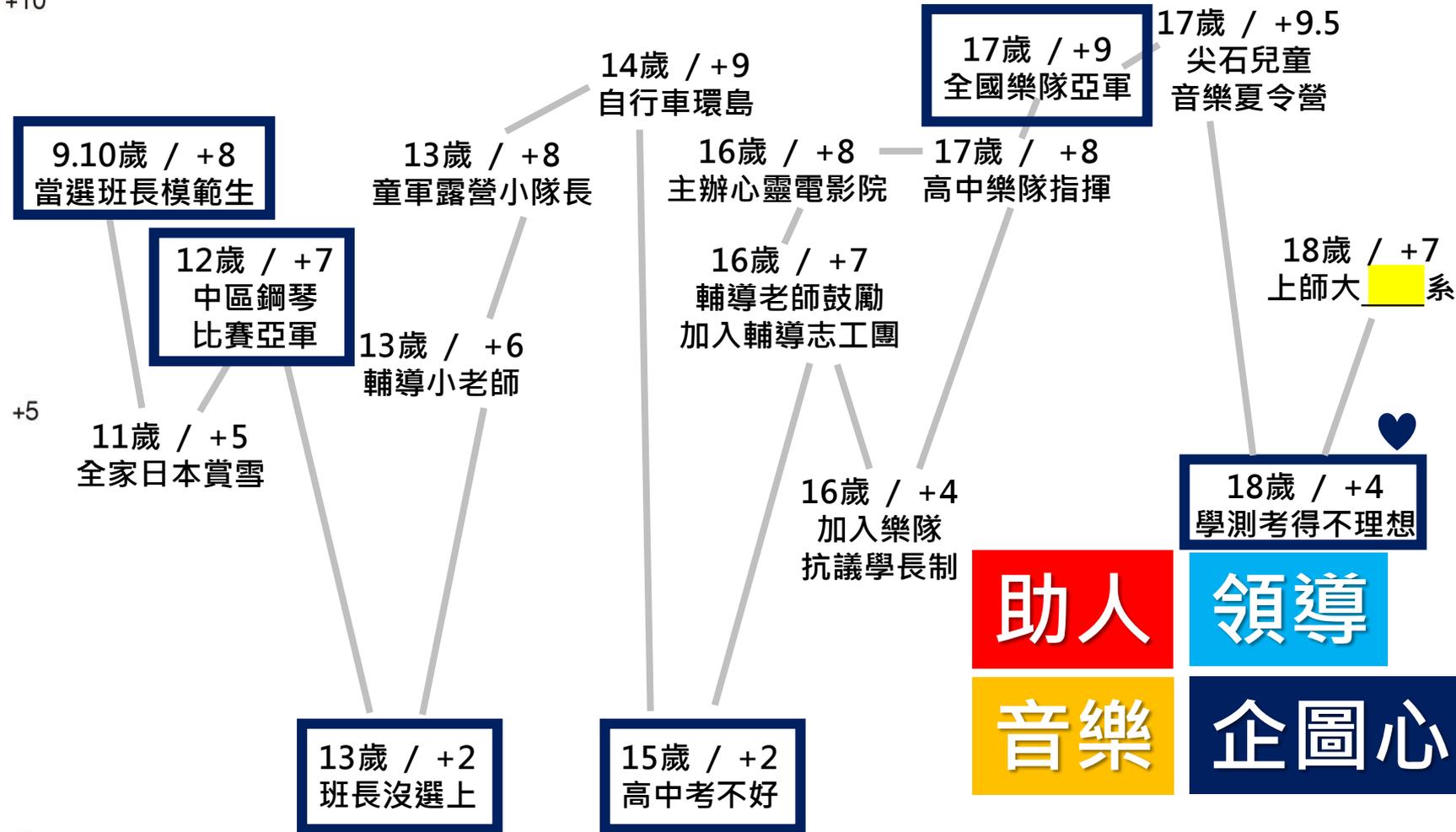


P.6

請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？



+10



0



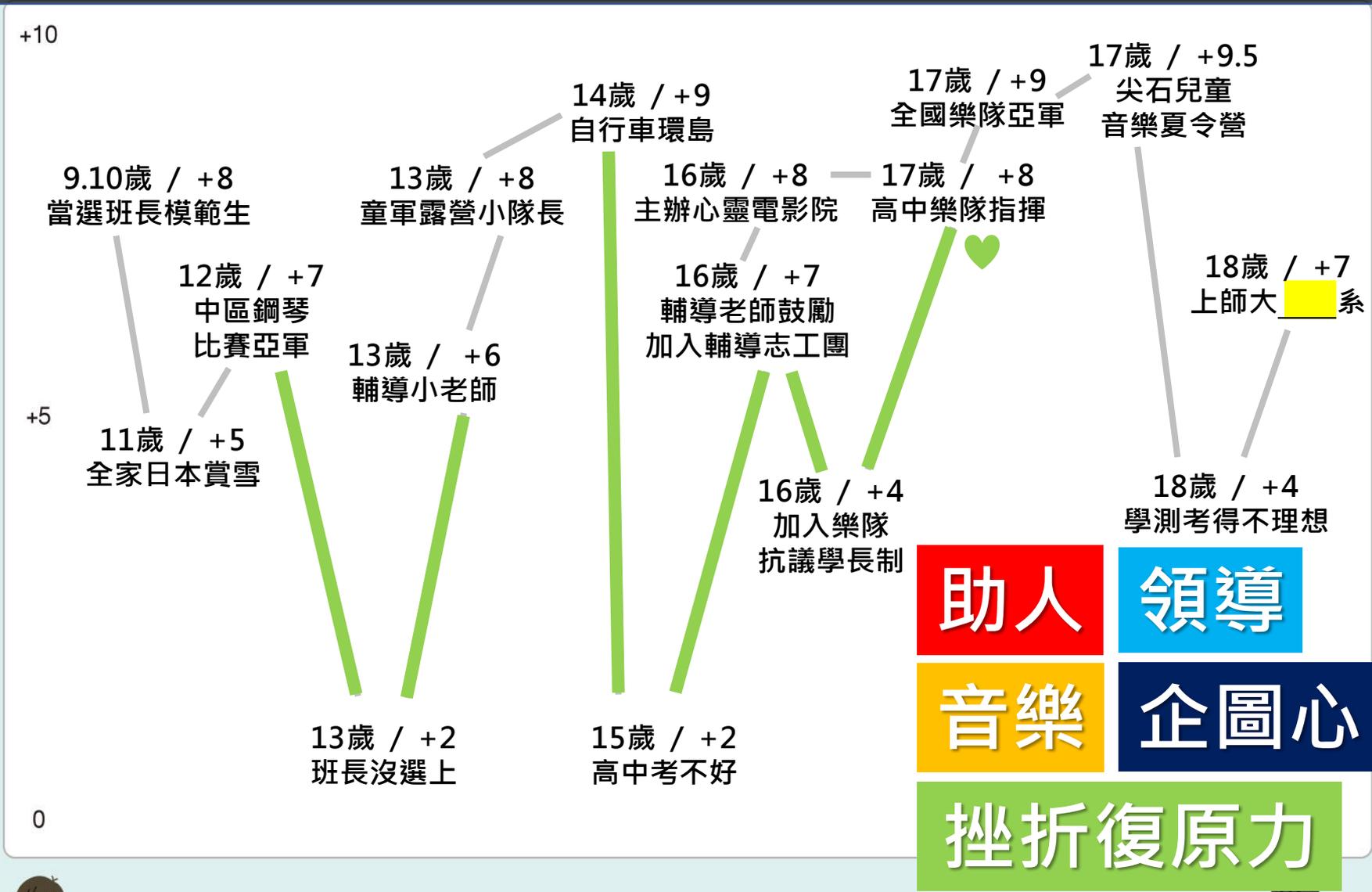
小時候

現在

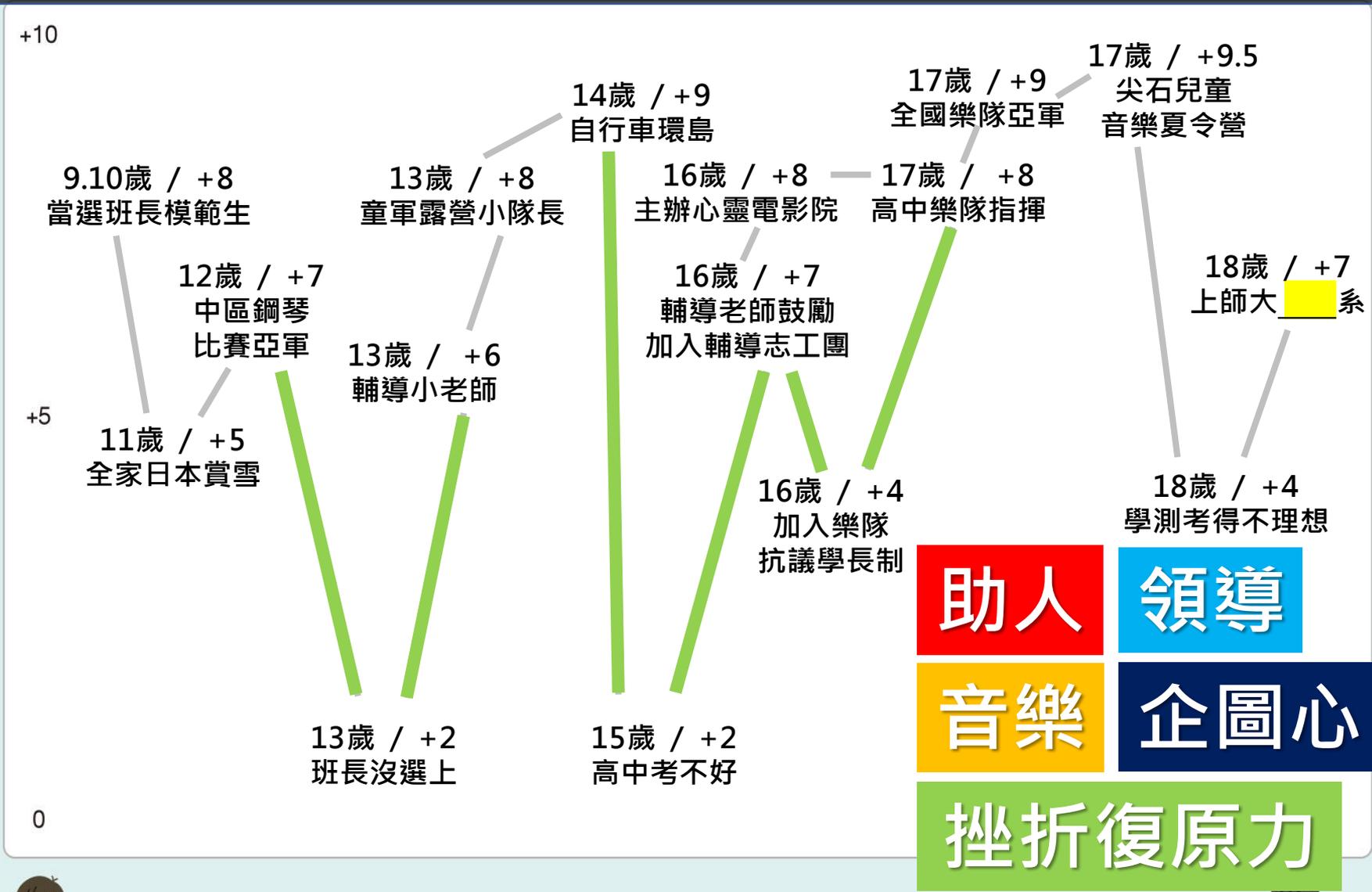


P.6

請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？

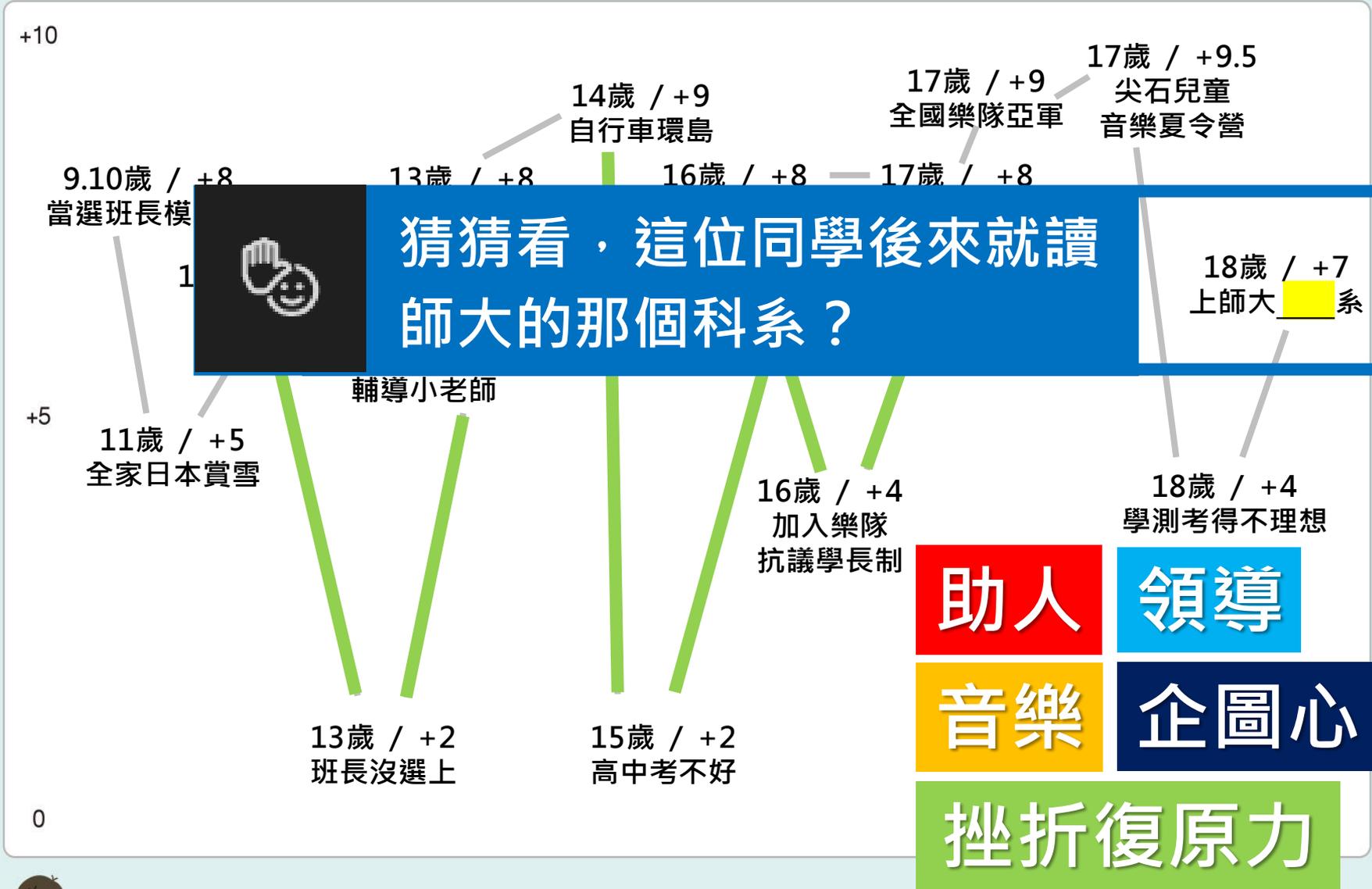


請問，從這位同學的心流時光回顧， 從您的直覺，可以觀察到他有什麼特別的地方(亮點)？

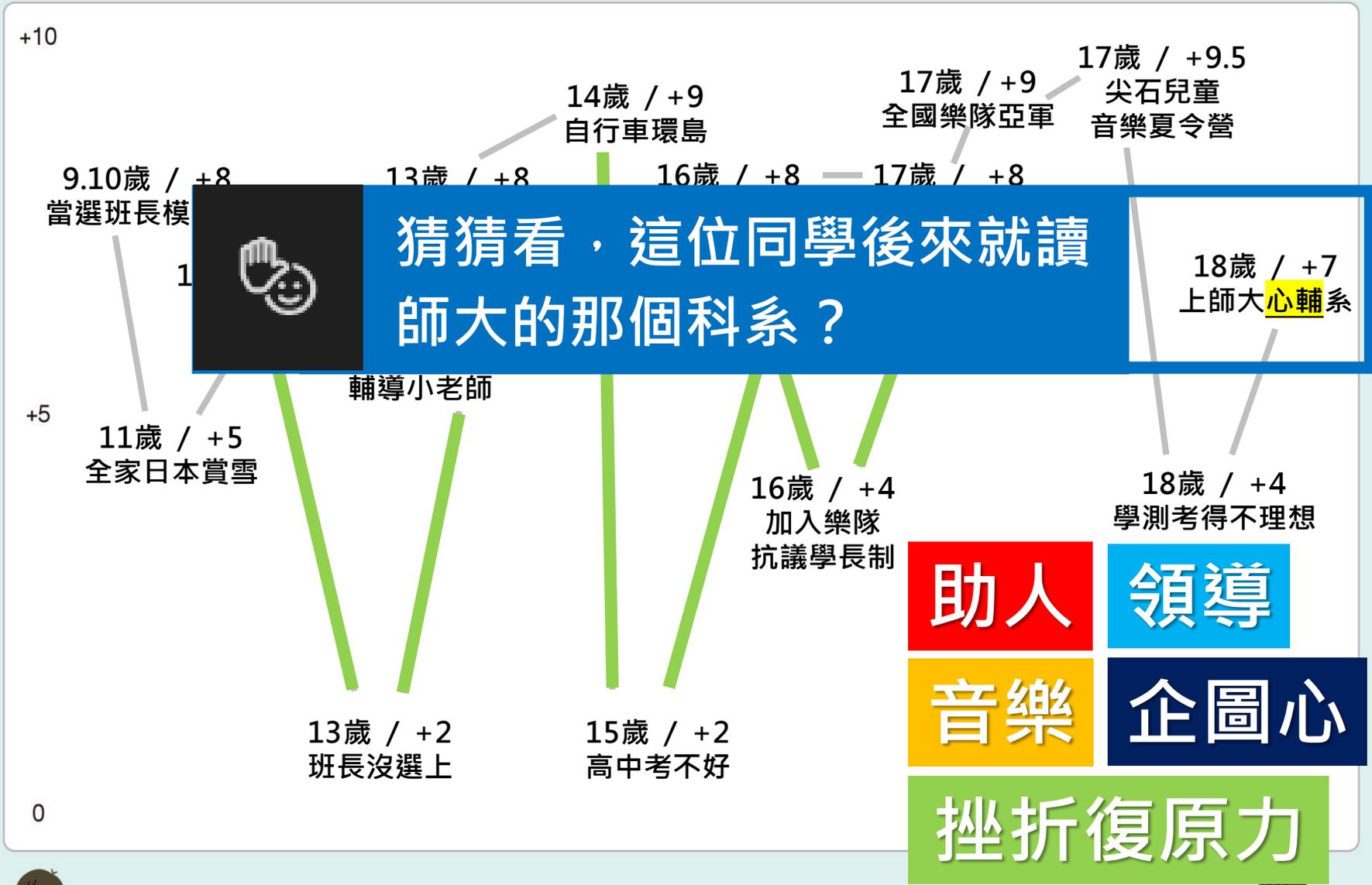


助人 領導
音樂 企圖心
挫折復原力

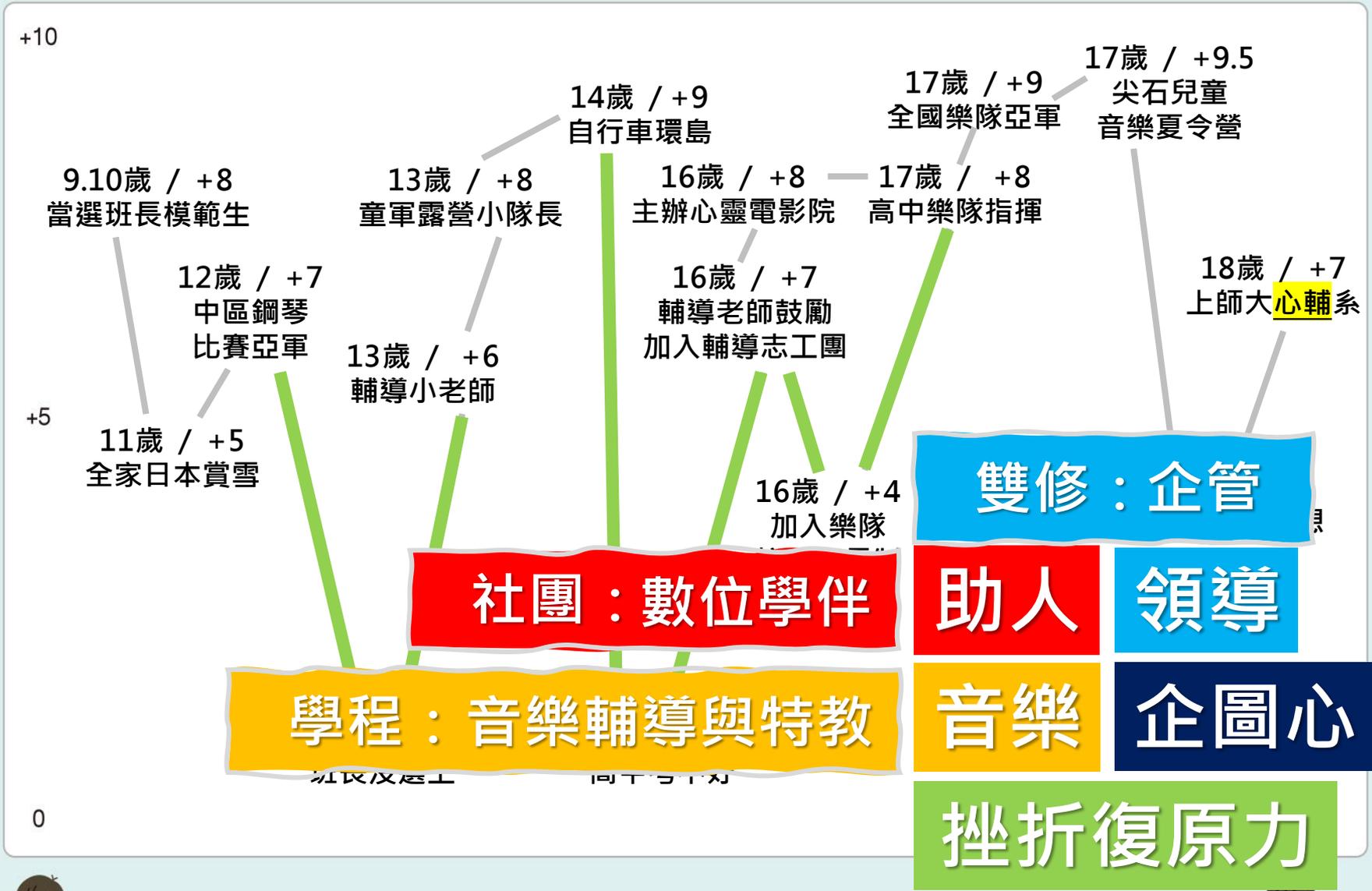
我的心流時光



我的心流時光



我的心流時光



我的心流時光



+10



+5



0



小時候



現在

P.6

我的心流時光



+10

請找出 10-20 個學習歷程
標示在我的心流時光座標圖



+5

心流時光常會出現哪些學習歷程上？

參與過的活動：社團、球隊、OO隊、OO班、專題、比賽、遊戲.....

上過的課程：國文、英文、數學、自然.....、社會探究、人際溝通...

互動過的人：好友、同學、師長、偶像、幫助您的人、背叛您的人....

看過的書或影片：好書、漫畫、小說、散文、文章、繪本、傳記 ...

電影、卡通、廣播、紀錄片、連續劇、舞台劇....

人生經歷：得過的榮譽、去過的地方、做過的工作、失去的.....

0



小時候

現在



P.6

站在有**光**的地方

如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**

你的靈魂住著哪位名人：掌握你的熱情密碼



- 5分鐘情境式測驗
- 探索適合興趣的職業與科系
- Holland 生涯興趣理論架構
- 六大興趣類型
- 使用人數已達10萬
- 可以搭配興趣何倫碼導航查詢適合興趣的職業與科系

今天是上課的第一天



熱情VIP

價值觀/興趣/個性

才能ASK

擅長學科/擅長活動/基本能力

社團經驗

社員→幹部→負責人

23:17
相機

AA guide.104.com.tw



你的靈魂住著
孔子
中國教育家

有教無類，因材施教。

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助

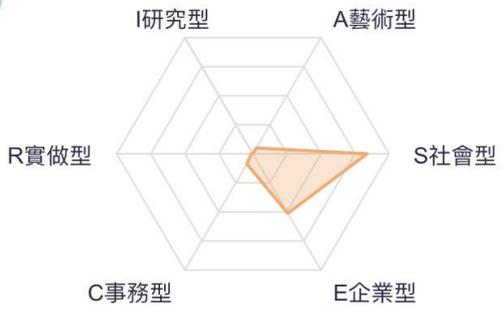
< > 分享 書籤 複製

23:17
相機

AA guide.104.com.tw

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助的方式與人接觸，有激勵他人的能力，因為天性積極樂觀有活力，通常會擔任團隊的領導者，在服務性的機構中，從事管理或經營的工作。

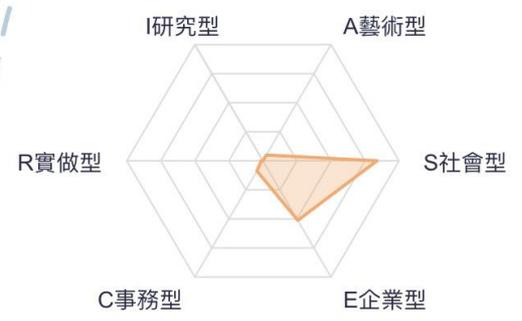


興趣何倫碼 ?

< > 分享 書籤 複製

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助的方式與人接觸，有激勵他人的能力，因為天性積極樂觀有活力，通常會擔任團隊的領導者，在服務性的機構中，從事管理或經營的工作。



興趣何倫碼 ?

18:42

4G 50

適合的學群/群類

大學學群

科大群類

教育學群

認識學群

查看畢業出路

社會心理學群

認識學群

查看畢業出路

法政學群

認識學群

查看畢業出路

醫藥衛生學群

認識學群

查看畢業出路

遊憩運動學群

認識學群

查看畢業出路

適合的職業

23:56

4G

適合的職業



人力資源人員

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

職業介紹

相關職缺

職人影片

看更多適合的職業 >

23:57

4G

傑出的社會人士

英文老師



補教名師徐薇的微笑曲線-徐薇

相似的名人

南丁格爾

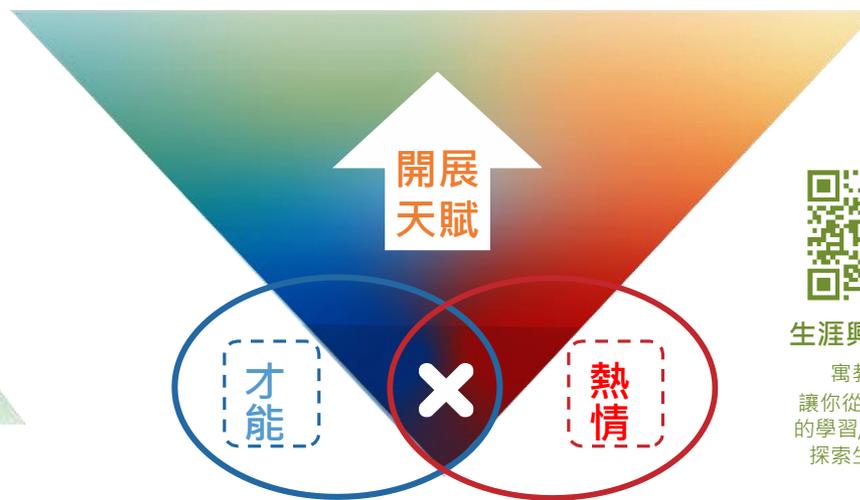
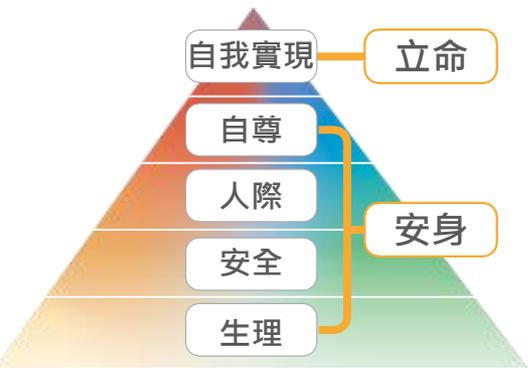


佛洛伊德



分享給朋友

計分	5	5	5
	5	5	5





生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣何倫碼組型適合的職業及學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業瞭解職業的工作內容要求科系/技能/證照薪資、最新工作機會

A S K

我的才能

能力

技術

知識

課業學習、比賽專題

導師 · 輔導老師 · 外部講師

第二人生

學生家長 · 104職涯志工

V I P

我的熱情

價值觀

興趣

性格

心流時光 · 探索測驗




生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

計分

100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100
100	100	100	100

5:00

作答時間

第二人生

學生家長 · 104職涯志工

V I P

價值觀 **興趣** **性格**

我的熱情

心流時光 · 探索測驗

23:17
◀相機

AA guide.104.com.tw



你的靈魂住著
孔子
中國教育家

有教無類，因材施教。

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助

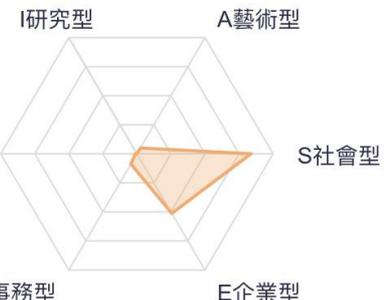
< > 分享 書籤 複製

23:17
◀相機

AA guide.104.com.tw

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助的方式與人互動，因為天性積極樂觀有活力，通常會擔任團隊的領導者，在服務性的機構中，從事管理或經營的工作。



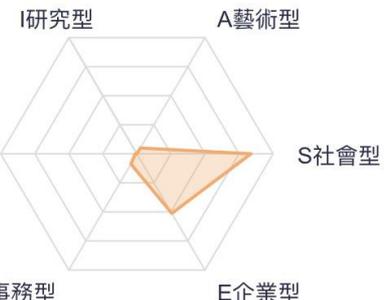
興趣何倫碼 ⓘ

< > 分享 書籤 複製

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業



你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助的方式與人互動，因為天性積極樂觀有活力，通常會擔任團隊的領導者，在服務性的機構中，從事管理或經營的工作。



興趣何倫碼 ⓘ

生涯興趣

研究 / 理
思考 · 概念



#分析 #好奇 #觀察 #獨立 #判斷
個性獨立自主，對事物充滿好奇心喜歡觀察並追根究底。

藝術 / 文
創造 · 想法



#直覺 #想像 #創意 #自由 #感性
追求自由奔放的靈魂，直覺敏銳充滿創意與想像力

實作 / 工
操作 · 器物



#穩定 #謙虛 #堅毅 #實際 #坦率
喜歡動手解決問題，並按照訂定的規則逐步製造出成品。

R
與物接觸

S
與人接觸



社會 / 人
協助 · 人群

#合作 #友善 #溝通 #助人 #耐心
喜歡與人群互動，重視人的需求感受及人際間的和諧。

事務 / 事
執行 · 任務

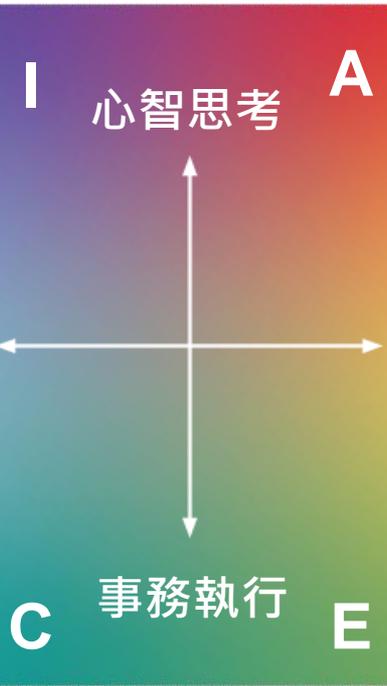


#效率 #精確 #順從 #謹慎 #條理
做事精準追求完美，重視細節，有效率且踏實地完成目標。



企業 / 商
影響 · 人群

#外向 #冒險 #自信 #果斷 #樂觀
樂觀積極，處事果決且充滿信心，有影響與說服他人的能力。





23:17
◀相機

AA guide.104.com.tw ↻



你的靈魂住著
孔子
中國教育家

有教無類，因材施教。

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助

< > ⬆️ 📖 📄

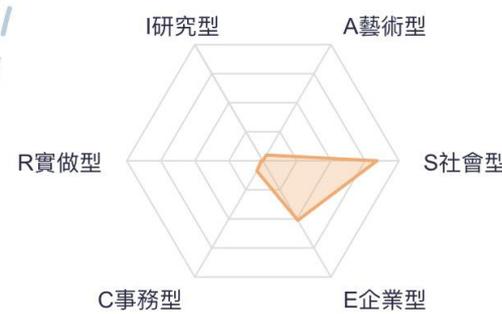
23:17
◀相機

AA guide.104.com.tw ↻

你的興趣何倫碼是
S社會 x E企業

**生涯興趣
測驗結果**

你擅於溝通與理解他人，喜歡以教導或協助的方式與人互動，因為天性積極樂觀有活力，通常會擔任團隊的領導者，在服務性的機構中，從事管理或經營的工作。



興趣何倫碼 ⓘ

< > ⬆️ 📖 📄



生涯興趣
測驗結果





首頁 / 人力資源人員的工作內容



人力資源人員

工作內容

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

了解完整的工作任務

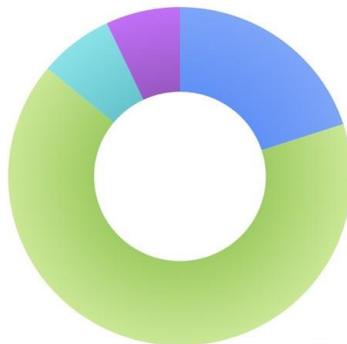
更多



學歷 ?

大學佔66%

- 博士 0%
- 碩士 20%
- 大學 66%
- 專科 7%
- 高中職 7%



學校科系

高中職多為商業經營科；五專多為企業管理科；大



人力資源人員

工作內容

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

工作任務

維護企業內部人力資源之相關紀錄（如：員工個人基本資料、工作說明書、職務輪調紀錄、出缺勤紀錄與績效評核紀錄等）。

規劃與執行人員招募、甄選與任用，以解決公司的人力需求問題。

設計、管理與執行公司的績效管理系統，並運用績效評核結果，提供管理上決策之參考

（如：調薪、獎金、紅利、升遷、調動、留任、資遣或對員工貢獻予以表揚等）。

規劃人力運用的預算，建立與維持公司的薪酬系統與工作規則、管理員工福利制度與退休金方案，並提供人事管理報表（如：工時規劃、出勤管理等）。

規劃公司的訓練發展體系，進行訓練與發展
高中職多為商業經營科；五專多為企業管理科；大



首頁 / 人力資源人員的工作內容

學歷 [?]



大學佔66%

學校科系

高中職多為商業經營科；五專多為企業管理科；大學多為企業管理學系



從事這個職業
多數就讀哪些科系

工作經驗 [?]



5~10年佔29%

性別年齡 [?]



女性佔75%

30-34歲佔23%

薪水待遇 [?]

菜鳥月薪\$35,017 · 老鳥月薪\$43,213



平均薪資



首頁 / 人力資源人員的工作內容

學校科系

高中職多為商業經營科；五專多為企業管理科；大學多為企業管理學系

高職科別 

五專科別 

大學科系 

[查看高職15學群](#) | [查看五專進路指南](#)

工作經驗

5~10年佔29%

性別年齡

女性佔75%

30-34歲佔23%

大小  guide.104.com.tw 



大學科系

- 社會與心理學群-社會學學類 >
- 社會與心理學群-心理學類 >
- 法政學群-行政管理學類 >
- 管理學群-企業管理學類 >
- 數理化學群-數據統計學類 >
- 管理學群-國際企業學類 >
- 社會與心理學群-社會工作學類 >
- 管理學群-勞工關係學類 >
- 商業與管理群-企業管理學類 >
- 家政群幼保類-社會工作學類 >
- 管理學群-觀光事業學類 >
- 管理學群-醫務管理學類 >
- 管理學群-運輸物流學類 >

從事這個職業
的工作者

大學就讀科系排名



首頁 / 人力資源人員的工作內容

女性佔75%

30-34歲佔23%

薪水待遇 ⓘ

菜鳥月薪\$35,017 · 老鳥月薪\$43,213



從事這個職業的薪水待遇

工具技能證照

需具備的技能為 具備人力資源相關知識、勞工保...

個性興趣

性格需具備 同理心、負責任、活力
興趣較偏好 S-社會、E-企業、C-事務

未來發展

後續職涯發展有 人力資源主管、教育訓練人員、行政主管、採購人員

大家都在用的求職工具

職業適性測驗

我適合做人力資源人員嗎？



[首頁](#) / 人力資源人員的工作內容

薪水待遇 ?



菜鳥月薪\$35,017 · 老鳥月薪\$43,213

平均薪資

1年以下	\$35,017
1~3年	\$37,244
3~5年	\$40,749
5~10年	\$43,213
10~15年	\$47,890
15年以上	\$50,350

[了解不同面向的薪資情報 >](#)[查看更完整的薪資情報](#)

工具技能證照 ∨

需具備的技能為 具備人力資源相關知識、勞工保...

個性興趣 ∨

性格需具備 同理心、負責任、活力
興趣較偏好 S-社會、E-企業、C-事務

10:53 4G 99

2024 人力資源人員薪水收入-公開人力資源...

104 薪資情報

切換不同顯示資料 年薪 月薪

人力資源人員

經歷 地區 產業 學歷

月薪範圍

工作年資	月均薪	月薪範圍	職缺
1年以下	3.9萬	P75 4.2萬 P50 3.5萬 P25 3萬	1171
1~3年	4.1萬	P75 4.5萬 P50 3.8萬 P25 3.3萬	1490
3~5年	4.3萬	P75 4.9萬 P50 4萬 P25 3.5萬	853
5~10年	4.7萬	P75 5.3萬 P50 4.3萬 P25 3.6萬	533
10年以上	樣本不足		56

10:54 4G 99

2024 人力資源人員薪水收入-公開人力資源...

104 薪資情報

人力資源人員

經歷 地區 產業 學歷

月薪範圍

地區	月均薪	月薪範圍	職缺
台北市	5.1萬	P75 5.8萬 P50 4.6萬 P25 3.8萬	1699
新竹縣市	4.9萬	P75 5.4萬 P50 4.5萬 P25 3.7萬	292
新北市	4.7萬	P75 5.2萬 P50 4.3萬 P25 3.6萬	656
⋮			
屏東縣	3.6萬	P75 4.2萬 P50 3.5萬 P25 3萬	14
花蓮縣	3.4萬	P75 3.7萬 P50 3.2萬 P25 2.6萬	

10:54 4G 98

2024 人力資源人員薪水收入-公開人力資源...

104 薪資情報

人力資源人員

經歷 地區 產業 學歷

月薪範圍

待遇好的產業

產業	月均薪	月薪範圍	職缺
電子資訊 / 軟體 / 半導體相關業	5.2萬	P75 6萬 P50 4.7萬 P25 4萬	1143
金融投顧及保險業	5.2萬	P75 5.9萬 P50 4.7萬 P25 4萬	142
法律 / 會計 / 顧問 / 研發 / 設計業	4.9萬	P75 5.6萬 P50 4.5萬 P25 3.8萬	179
⋮			
旅遊 / 休閒 / 運動業	4.1萬	P75 4.5萬 P50 3.7萬 P25 3.2萬	76
一般服務業	3.8萬	P75 4.2萬 P50 3.5萬 P25 3萬	354



人力資源人員

地區 產業 **學歷** 公司規模

月薪範圍 ?

學歷	月均薪	月薪範圍	職缺
高中職(含)以下	3.6萬	P75 4萬 P50 3.4萬 P25 3萬	299
專科	4.6萬	P75 5.2萬 P50 4.3萬 P25 3.6萬	2074
大學	4.4萬	P75 5萬 P50 4萬 P25 3.5萬	4195
碩士	5.9萬	P75 6.6萬 P50 5.2萬 P25 4.3萬	3475
博士	樣本不足		1998

相似職務：人力資源助理、人力資源主管、教育訓練人員
推薦課程：渴望加薪？這樣談，成功機率倍增

有效樣本：5670 資料更新：2024年04月29日 ?



人力資源人員

地區 產業 學歷 **公司規模**

月薪範圍 ?

公司規模	月均薪	月薪範圍
未滿30人	4.5萬	P75 5萬 P50 4萬 P25 3.4萬
30~99人	4.5萬	P75 5.1萬 P50 4.1萬 P25 3.5萬
100~499人	4.7萬	P75 5.2萬 P50 4.3萬 P25 3.6萬
超過500人	4.9萬	P75 5.5萬 P50 4.5萬 P25 3.7萬

相似職務：人力資源助理、人力資源主管、教育訓練人員
推薦課程：渴望加薪？這樣談，成功機率倍增

有效樣本：5859 資料更新：2024年04月29日 ?

人力資源人員的最新職缺

[首頁](#) / 人力資源人員的工作內容

薪水待遇 ?

菜鳥月薪\$35,017 · 老鳥月薪\$43,213

平均薪資

1年以下	\$35,017
1~3年	\$37,244
3~5年	\$40,749
5~10年	\$43,213
10~15年	\$47,890
15年以上	\$50,350

[了解不同面向的薪資情報 >](#)

工具技能證照 ∨

需具備的技能為 具備人力資源相關知識、勞工保...

個性興趣 ∨

性格需具備 同理心、負責任、活力
興趣較偏好 S-社會、E-企業、C-事務



首頁 / 人力資源人員的工作內容

女性佔75%

30-34歲佔23%

薪水待遇

菜鳥月薪\$35,017 · 老鳥月薪\$43,213

工具技能證照

需具備的技能為 具備人力資源相關知識、勞工保...

從事這個職業需要的
工具/技能/證照

個性興趣

性格需具備 同理心、負責任、活力
興趣較偏好 S-社會、E-企業、C-事務

從事這個職業需要的
個性/興趣

未來發展

後續職涯發展有 人力資源主管、教育訓練人員、行政主管、採購人員

大家都在用的求職工具

職業適性測驗

我適合做人力資源人員嗎？





未來發展

後續職涯發展有 人力資源主管、國內業務人員、經營管理主管、教育訓練人員



從事這個職業的下一步職涯

大家都在用的求職工具

職業適性測驗

我適合做人力資源人員嗎？



求職有問題

人力資源人員都在問



吸睛履歷表

看看人力資源人員的履歷



加入共學教室

成為人力資源人員的學霸



工作機會 ?

每人分配到人力資源人員 的工作數為 0.56

每人分配到人力資源人員的工作數

新鮮人佔職人力





首頁 / 人力資源人員的工作內容

未來發展

後續職涯發展有 人力資源主管、教育訓練人員、行政主管、採購人員

人力資源主管

平均年齡35歲 | 月薪\$62,310

教育訓練人員

平均年齡29歲 | 月薪\$41,561

行政主管

平均年齡34歲 | 月薪\$48,107

採購人員

平均年齡30歲 | 月薪\$40,111

大家都在用的求職工具

職業適性測驗

我適合做人力資源人員嗎？



求職有問題

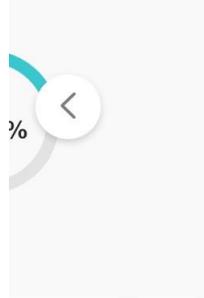
人力資源人員都在問



工作機會

每人分配到人力資源人員 的工作數為 0.56

源人員的佔比



人力資源人員的整體工作數

2757 個

↓ 6.73% 月減

人力資源人員的熱門職缺

HR Specialist 人資專員

大拇哥證券投資顧問股份有限公司
台北市大安區 | 1年以上 | 大學
月薪40,000~55,000元

ONE BOY網路服飾品牌-人資主任/資深專員

ONE BOY_卓昱股份有限公司
新北市三重區 | 3年以上 | 大學
月薪40,000元以上

HR人力資源管理專員

厝味文化股份有限公司
新北市板橋區 | 3年以上 | 大學





與人力資源人員相似的職業

行政人員

多為企業管理學系畢業
年資多為5~10年佔27%

教育訓練人員

多為企業管理學系畢業
年資多為5~10年佔30%

人力資源主管

多為企業管理學系畢業
年資多為5~10年佔32%

人力資源助理

多為企業管理學系畢業
年資多為1~3年佔32%

門市店員/專櫃人員

多為化妝品應用系畢業
年資多為5~10年佔30%



行政助理

這個職業
的相似職業

求職或轉職時
可以納入考量

職業的工作內容
需要的專業、職能
性格、興趣.....
較為相似

18:48

4G

104 工作世界



首頁 / 教育訓練人員的工作內容



教育訓練人員

工作內容

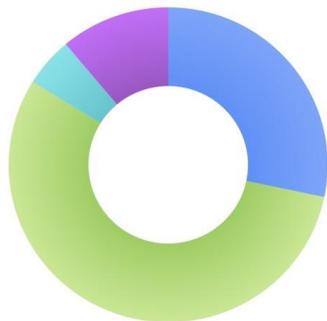
規劃與執行員工訓練與發展制度，並評估訓練發展之成效，以提升公司整體競爭力。

更多

學歷

大學佔55%

- 博士 0%
- 碩士 28%
- 大學 55%
- 專科 5%
- 高中職 11%



18:48

4G

104 工作世界



首頁 / 行政人員的工作內容



行政人員

工作內容

於公民營事業機構中，依照各企業的辦公流程，從事一般行政職務。

更多

學歷

大學佔67%

學校科系

本職務無特定高職科別推薦；本職務無特定五專科別推薦；大學多為企業管理學系

工作經驗

5~10年佔27%



自我實現 — 立命

自尊

人際

安全

生理

安身

才能



興趣何倫碼導航

讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界

讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

A S K

我的才能

能力

技術

知識

課業學習、比賽專題

導師 ·

第二人生

學生家長 · 104職涯志工

V I P

價值觀

興趣

性格

心流時光 · 探索測驗

我的熱情

輸入
興趣
何倫碼

104 工作世界

首頁 / 興趣何倫碼

興趣何倫碼

請輸入興趣何倫碼前兩碼

S-社會型

E-企業型

興趣何倫碼是「S-社會型 X E-企業型」的人，最常任事的職務

學校老師教學 人力資源管理 助人諮詢社工
健康照護服務 組織管理領導 業務銷售
媒體社群行銷 產品行銷管理 休閒旅遊
行政總務秘書 客服門市/服務 造型美髮時尚
律師法務 金融理財投資

人力資源人員
教育訓練人員
人力資源主管

興趣
組型
下的
職涯
領域

職涯
領域
下的
相關
職業

104 工作世界

首頁 / 人力資源人員的工作內容

人力資源人員

工作內容
負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

更多

學歷

大學佔66%

博士	0%
碩士	21%
大學	66%
專科	7%
高中職	6%

學校科系

高中職多為商業經營科；五專多為企業管理科；大學多為商業與管理群-企業管理學類

工作經驗





工作世界

讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

自我

自

人

安

生

開展
天賦



A

P

我的才能

能力

技術

知識

課業學習、比賽專題

導師·輔導老師·外

第二人生

學生家長·104職涯志工

信
觀

趣

性
格

我的熱情

心流時光·探索測驗

104 工作世界

10:16 4G 100

104 工作世界

全部職務 職場趨勢 探索神器

了解職業，少走彎路

搜尋職務名稱

- 管理財經
- 產銷業務
- 客服支援
- 技術品管
- 研發科技
- 醫療保健
- 營建製圖
- 餐旅美容
- 藝術傳媒
- 教研輔導
- 其他
- 未來城市

心理測驗
未來要做什么工作？[測出適合職業](#)

最新職場趨勢

新鮮人工作數占比

54%

科技 42% 金融 44% 旅遊 67%

搜尋

人力

- 人力資源人員
- 人力資源助理
- 人力外勞仲介
- 行政人員
- 行政助理
- 儲備幹部
- 人力資源主管
- 經營管理主管

104 工作世界

首頁 / 人力資源人員的工作內容

人力資源人員

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

更多

學歷

大學佔66%

博士	0%
碩士	21%
大學	66%
專科	7%
高中職	6%

學校科系

高中職多為商業經營科；五專多為企業管理科；大學多為商業與管理群-企業管理學類

工作經驗



適合的學群/群類

大學學群

科大群類

教育學群

認識學群

查看畢業出路

社會心理學群

認識學群

查看畢業出路

法政學群

認識學群

查看畢業出路

醫藥衛生學群

認識學群

查看畢業出路

遊憩運動學群

認識學群

查看畢業出路

適合的職業

23:56

4G

guide.104.com.tw

適合的職業



人力資源人員

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

職業介紹

相關職缺

職人影片

看更多適合的職業 >

23:57

4G

guide.104.com.tw

傑出的社會人士

英文老師



補教名師徐薇的微笑曲線-徐薇

相似的名人

南丁格爾



佛洛伊德



分享給朋友



學群



學類



校系

ex. 社會心理學群

ex. 輔導諮商學類

ex. 師大心輔系

校系

學類

學群





想目的子研/研類

大學學群

科大群類

教育學群

認識學群

查看畢業出路

社會心理學群

認識學群

查看畢業出路

法政學群

認識學群

查看畢業出路

醫藥衛生學群

認識學群

查看畢業出路

遊憩運動學群

認識學群

查看畢業出路

適合的職業

23:56

4G

guide.104.com.tw

適合的職業



人力資源人員

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬福利、員工關係、績效評估等工作。

職業介紹

相關職缺

職人影片

看更多適合的職業 >

23:57

4G

guide.104.com.tw

傑出的社會人士

英文老師



補教名師徐薇的微笑曲線-徐薇

相似的名人

南丁格爾



佛洛伊德



分享給朋友

學群



社會心理 學群

+ 加入比較清單

相關學群：[醫藥衛生](#) [文史哲](#) [教育](#) [法政](#)

資料更新時間：2022/12/2 上午 11:02:49

簡要介紹

社會心理學群著重社會結構及社會現象的觀察、分析批判，關懷人類心智行為形成成因、表現形式、後端影響的系統結構、個體心理狀態的探討，並且提供各種助人專業訓練，以提升眾人、個體的生活福祉。

學習內容

著重社會系統與社會學的學習，以及個體內在心理歷程的探究為核心，包含性別、文化、族群、地區、階級、社會公平等的探究，採用量化、質性方法的研究方法進行社會生活現象的分析。

主要學類

[心理](#) [社會學](#) [社會工作](#) [人類民族](#)
[兒童家庭](#) [宗教](#) [輔導諮商](#) [犯罪防治](#) [勞工關係](#)

展開

此學群下的主要學類

學類



輔導諮商 學類

+ 加入比較清單

社會心理學群

展開

學類介紹

對應校系

資料更新時間：2022/12/2 上午 11:02:42

學校	系組名稱	比較清單
國立臺灣師範大學	教育心理與輔導學系	+ 加入比較
國立清華大學	教育心理與諮商學系	+ 加入比較
中國文化大學	心理輔導學系	+ 加入比較
國立彰化師範	輔導與諮商學系 校輔導與諮商組	+ 加入比較

此學類下的對應校系

校系



國立臺灣師範大學 教育心理與輔導學系

+ 加入比較清單

社會心理學群 輔導諮商學類

展開

學系介紹

課程資訊

生涯進路

資料更新時間：2022/11/4 下午 02:58:35

學系特色

1.師資陣容堅強，多位教師獲科技部傑出研究獎、特殊優秀人才獎、教學卓越教師獎等，在各專業領域研究教學服務的質或量都有傑出表現；2.豐富的教育心理與諮商輔導之基礎與實務課程，並強化師資培育課程；3.先進的研究設備，進行教育心理學及諮商心理學之先端研究；4.與外國相關系所建立短期師生互訪、雙聯學制、合作協定等；邀請國際知名教授來台講

科技大學的21群類



適合的學科/群類

大學學群

科大群類

商業與管理類

認識群類

查看畢業出路

衛生與護理類

認識群類

查看畢業出路

家政群幼保類

認識群類

查看畢業出路

餐旅群

認識群類

查看畢業出路

23:56

4G

guide.104.com.tw

適合的職業



人力資源人員

負責招募與甄選、訓練與發展、薪酬...

職業介紹

相關職缺

職人影片

看更多適合的職業 >

13:39

4G

4.com.tw

104 生涯興趣測驗 登出

傑出的社會人士

英文老師



補教名師徐薇的微笑曲線-徐薇

我們一拍即合



奈良美智 馬拉拉 劉安婷

我們不打不相識



萊特兄弟 亨利·福特 愛迪生

科技大學的21群類

13:48 4G 60

112學年度四技二專甄選入學
考生協助專區

Home / 招生群(類)別 / 09商業與管理群
/ 國立臺北科技大學

09商業與管理群

國立臺北科技大學

經營管理系

09商業與管理群

📞 📧

13:48 4G 60

國立臺北科技大學 經營管理系

📍 地址：
106344臺北市大安區忠孝東路三段1
號

商業與管理群

📦 招生群(類)別：
09商業與管理群

👥 招生名額：
一般考生23名
低收入或中低收入戶考生1名
原住民考生1名
連江縣考生1名
澎湖縣考生1名
金門縣考生1名

★ 甄選總成績計算方式：

13:49 4G 60

★ 甄選總成績計算方式：

統一入學測驗成績(30%) + 專題實作及實習
科目學習成果(含技能領域)(10%) + 學習歷
程備審資料審查(30%) + 面試(30%)

📅 指定項目甄試日期：
112年6月30日(星期五)

*說明：

1. 以上資料摘自112學年度四技二專
甄選入學招生簡章各校系科組學程
甄試方式內容，詳閱甄試方式請詳
閱招生簡章，或上 **《技訊網2023》**
查詢。
2. 上列指定項目甄試日期為表定辦理
時間，實際考生到校甄試時間仍依
各校排定為準，請注意各校公告之
甄試通知。
3. 各校實際甄試方式及內容，請考生
務必注意甄選學校網站公告，並請
留意甄試時需攜帶之文具、器材、
工具、道具、服裝，或須先行準備
之簡報、作品或其他資料等注意事
項。

站在有光的地方

如何陪伴學生找到怦然心動的第二人生

1  **工作世界
現況與未來**
解析升學&就業現況
掌握工作世界四大趨勢

2  **站在有光
的地方**
如何找到安身立命
& 開展天賦的第二人生

3  **回顧心流時光
探索生涯興趣**
從心流時光探索優勢天賦
用生涯興趣掌握生涯方向

4  **Q&A**



104人力銀行 高中職職業與科系入班分享媒合社團

< 104人力銀行 高中職... 🔍 🛡️ ☰



林貞均

★ 熱衷發言的成員 4月8日 · 國

【狀態】[#已徵到]

【學校縣市&名稱】

台北市立內湖高中

【講座主題】創業經驗分享

【日期時間】

113年04月12、19

5月3、10日，以上時間為最佳

5月17、24、31為次佳

以上時間皆可選擇

時間:09:10-10:00

預計一小時，對象為高三正準備進入大學的學生，課程為多元選修中的商業課程，希望有創業經驗的講師入班，分享實際經驗並讓孩子們有機會發問

【進行方式】實體

【參與對象】高中三年級(少數已申請上大學)

【參與人數】一個班，28位學生

【講師需求人數、領域】

講師需求人數不限

能越多人來分享越好

因為這是孩子們少數能實際接觸創業者的機會

這堂多元選修課的名稱為 富壽者聯盟

主題為商業經營

期待領域: 各行各業的創業者

【講師費用】無相關經費可支應，可提供感謝狀

【確認入選期限】113年5月31日

[查看洞察報告](#)

194個貼文觸及人數

👤 你、Amy Cheng 和其他 10人

47則留言

< 104人力銀行 高中職... 🔍 🛡️ ☰



Mu Kuan-Hao——在新北市立中山國中。

4月17日 · 台北市 · 國

2024.4.16(二) 新北市中山國中，跟同學們分享我的(求學歷程)、(人資工作)。

【Sweeeet】

課程氛圍極佳，共進入3班分享，每班的同學都很積極/主動！或許是被我準備的小禮物引誘，哈哈哈哈哈…… 顯示更多



[查看洞察報告](#)

197個貼文觸及人數

< 104人力銀行 高中職... 🔍 🛡️ ☰



Tina Wang

4天 · 國

5/1勞工節，馬不停蹄的到桃園市龍潭中學跟國中生成人資職涯。也是跟老師聊了才知道，這次聽講座的學生共有國一生:12名，國二生:15名，共27位。相比以前在學時期的人數，真的少蠻多的。

這次分享的主軸圍繞怎麼踏上人…… 顯示更多



[查看洞察報告](#)

132個貼文觸及人數

👤 你、Amy Cheng 和其他 15人

2則留言

104 BeAGiver

由學校老師發起講座需求，媒合合適的職涯志工走入校園
一同協助高中職學生尋找未來方向！

掃我加入



網址：

<https://www.facebook.com/groups/104seniorhigh/>



✪ 加入社團 ✪

您只需填妥以下資訊 + 勾選同意社團規範

⚠️ 缺一不可！

姓名、常用信箱、辦公室電話、學校名稱、您的職稱

* 資料僅必要時聯繫使用，不會洩漏您的個資，請放心



夢想成真

祝福大家都可以找到
讓自己怦然心動的第二人生



講座回饋問卷

<https://secondlife.pse.is/2024parent>

請用1分鐘提供回饋
使講座內容可以更好

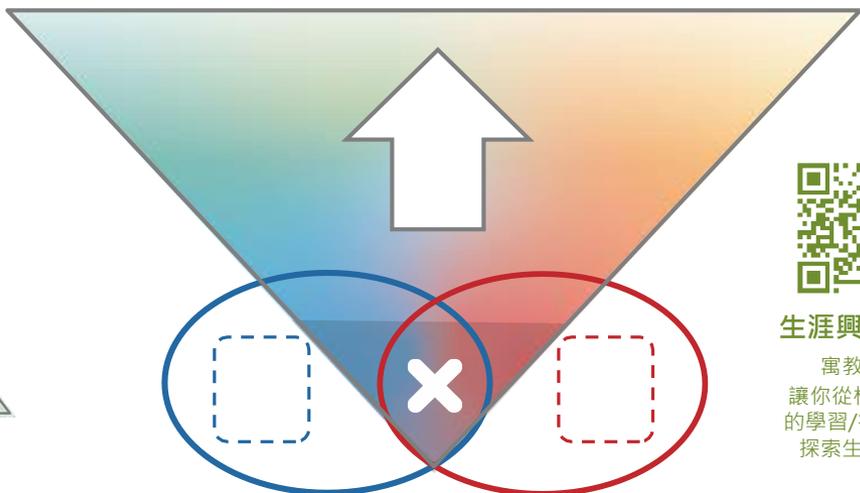
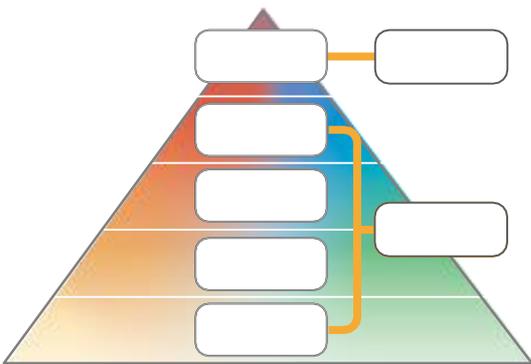


生涯探索課程學習單

可以印出來方便學生配合課程運用

計分

5	5	5
5	5	5



生涯興趣測驗
寓教於樂
讓你從校園生活的學習/社團活動
探索生涯興趣



興趣何倫碼導航
讓你查詢興趣
何倫碼組型
適合的職業及
學群、學類



工作世界
讓你認識各行各業
瞭解職業的工作內容
要求科系/技能/證照
薪資、最新工作機會

我的才能

課業學習、比賽專題



導師 · 輔導老師 · 外部講師

學生家長 · 104職涯志工



我的熱情

心流時光 · 探索測驗

我的心流時光



+10

請找出 10-20 個學習歷程
標示在我的心流時光座標圖



+5

心流時光常會出現哪些學習歷程上？

參與過的活動：社團、球隊、OO隊、OO班、專題、比賽、遊戲.....

上過的課程：國文、英文、數學、自然.....、社會探究、人際溝通...

互動過的人：好友、同學、師長、偶像、幫助您的人、背叛您的人....

看過的書或影片：好書、漫畫、小說、散文、文章、繪本、傳記 ...

電影、卡通、廣播、紀錄片、連續劇、舞台劇....

人生經歷：得過的榮譽、去過的地方、做過的工作、失去的.....

0



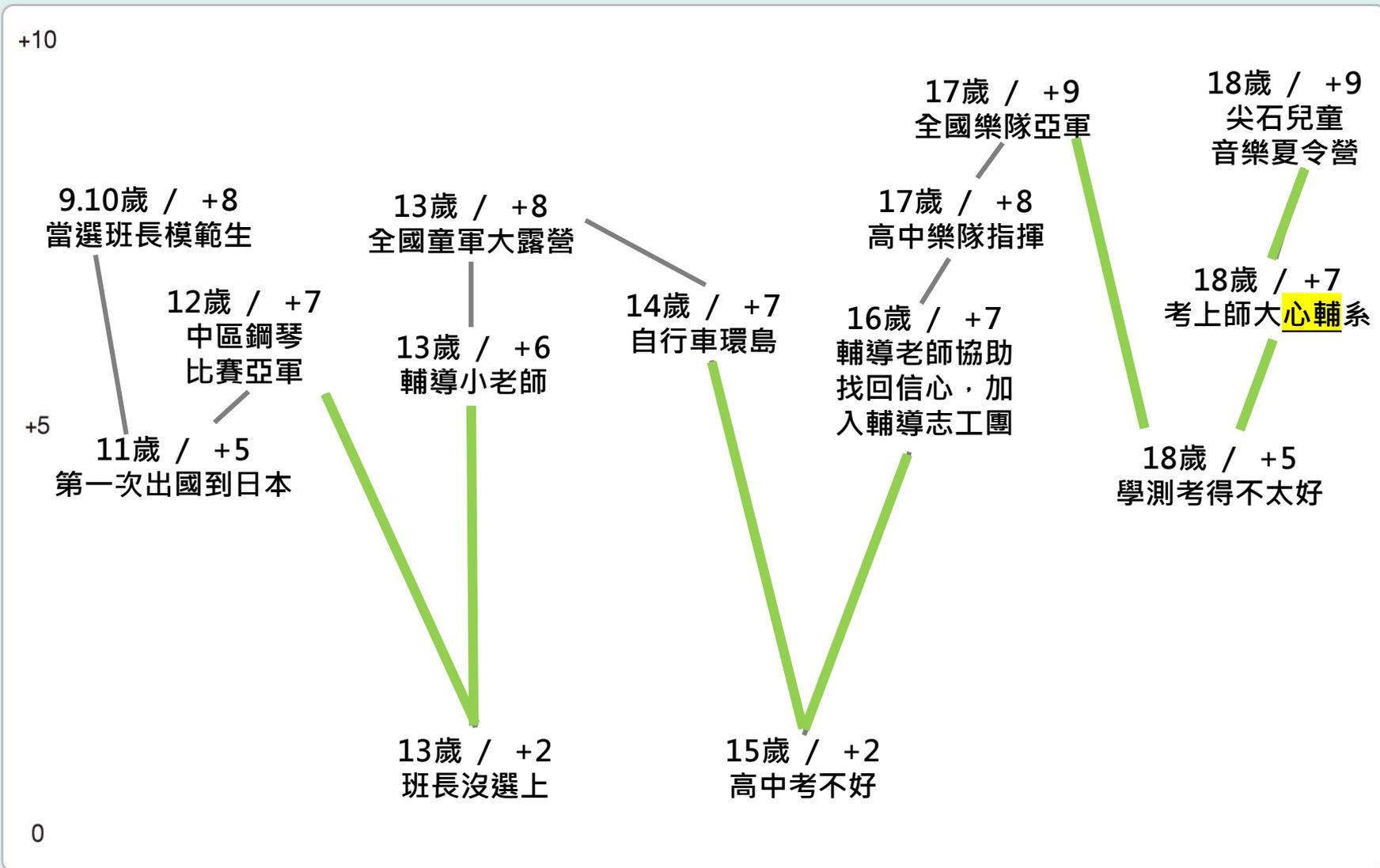
小時候

現在



P.6

我的心流時光



小時候

現在



生涯興趣

研究 / 理
思考 · 概念



#分析 #好奇 #觀察 #獨立 #判斷
個性獨立自主，對事物充滿好奇心喜歡觀察並追根究底。

藝術 / 文
創造 · 想法



#直覺 #想像 #創意 #自由 #感性
追求自由奔放的靈魂，直覺敏銳充滿創意與想像力

實作 / 工
操作 · 器物



#穩定 #謙虛 #堅毅 #實際 #坦率
喜歡動手解決問題，並按照訂定的規則逐步製造出成品。

R
與物接觸

S
與人接觸



社會 / 人
協助 · 人群

#合作 #友善 #溝通 #助人 #耐心
喜歡與人群互動，重視人的需求感受及人際間的和諧。

事務 / 事
執行 · 任務

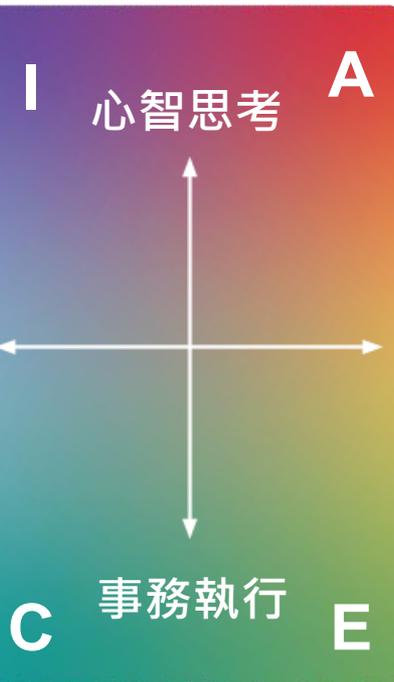


#效率 #精確 #順從 #謹慎 #條理
做事精準追求完美，重視細節，有效率且踏實地完成目標。



企業 / 商
影響 · 人群

#外向 #冒險 #自信 #果斷 #樂觀
樂觀積極，處事果決且充滿信心，有影響與說服他人的能力。



104 BeAGiver

由學校老師發起講座需求，媒合合適的職涯志工走入校園
一同協助高中職學生尋找未來方向！

掃我加入



網址：

<https://www.facebook.com/groups/104seniorhigh/>



✳️ 加入社團 ✳️

您只需填妥以下資訊 + 勾選同意社團規範

⚠️ 缺一不可！

姓名、常用信箱、辦公室電話、學校名稱、您的職稱

* 資料僅必要時聯繫使用，不會洩漏您的個資，請放心